



全港優質長者服務選擇指南

Quality Elderly Service Guide

2011

護老小方識

優質標誌

長者服務 +



= 安♥之選!

現正接受申請

詳情請瀏覽

www.healthcare.org.hk

查詢熱線 2575 5617

優質長者服務計劃大使
方力申

主辦： 香港醫護學會
Hong Kong Health Care Federation

評核： Hong Kong Productivity Council
香港生產力促進局

前言

鑑於香港人口持續老化，長者服務一直是香港醫護學會一項重要的工作。近年來，坊間各式各樣的安老服務不斷出現，長者在選擇時往往覺得無所適從，不知道怎樣選擇優質而合適的服務。有見及此，本會與香港生產力促進局合作，推出「優質長者服務計劃」。香港生產力促進局作為計劃的獨立評核機構，為長者在選擇安老服務時，提供一個具公信力和可靠的指標，幫助他們選擇優質而安心的安老服務。本會亦期望透過「優質長者服務計劃」，鼓勵安老業界為長者提供優質的服務，持續提昇服務質素，以及增強業界的整體競爭水平。

為加強全港市民對優質長者服務的認識，以及增加本地長者服務業界的透明度，我們每年都會推出優質長者服務選擇指南，為消費者提供一個涵蓋全港優質長者服務機構、團體及商戶的資訊平台。踏入「優質長者服務計劃」的第二個年頭，回望過去一年，我們為安老業界提供了就業及進修博覽會、院舍支援人員訓練免費課程、健康講座、院舍探訪、愛心月餅義買行動、以及免費疫苗注射等。

本計劃能夠順利推行，全賴社會各界的鼎力支持。香港醫護學會在此致以衷心的感謝，亦期望未來能繼續協助安老服務業界提昇整體質素，以及為長者選擇安老服務時提供一個客觀而可靠的參考指標，令長者能更有信心地選擇合適的服務，安享晚年。



優質長者服務計劃
榮譽贊助人

安老事務委員會主席
梁智鴻醫生

行政會議成員梁智鴻醫生



服務長者 績懋功宏

香港醫護學會「優質長者服務計劃」



優質長者服務計劃
榮譽贊助人

行政會議非官守議員召集人
梁振英議員

行政會議非官守議員召集人梁振英



提升長者生活質素 促進敬老護老美德

香港醫護學會「優質長者服務選擇指南」

目錄

提升長者服務質素 以評核制度保障消費者權益及長者安全	6
香港生產力促進局簡介「優質長者服務計劃」評核程序及準則	7
政府鼓勵安老服務機構參與質素認證或評審計劃—「優質長者服務計劃」助「改善買位計劃」加分	8 - 9
「優質長者服務約章」聯署運動反應熱烈 業界全力支持優質長者服務概念	10
How could Hong Kong Health Care Federation facilitate the development of the elderly service sector by establishing an accreditation scheme?	11
打破舊思維 長者漸進退休	12 - 13
「優質長者服務計劃」的啟示	14 - 15
用「心」看世界 關注獨居視障長者	16 - 17
晚年變化要知道 保健安康我做到	18 - 19
針灸治療老年病的絕對優勢	20
齊來關注 長者營養不良	21
知藥用藥 帶領病患者正確服用藥物	22 - 23
我們的黃金歲月 積極樂頤年	24 - 25
已獲認證的優質長者服務機構名單	34 - 45
評審中的長者服務機構名單	46 - 56
全港長者服務通訊錄	57 - 72

出版 香港醫護學會
香港九龍達之路七十八號
生產力促進局大樓地下一樓

電話 2575 5891

編輯 姚愛寶
黃夢璇
馮麗賢
馬思瑤

設計 郭嘉聯

版次 2010年12月第1版

版權所有，任何人士未經批准，不得以任何形式轉載、仿製或翻印本刊內容，包括但不限於所有文本、平面圖像、圖片、照片及美術設計。

本刊提供的長者服務選擇指引，只可作參考用途，所有資料已力求準確。讀者按本刊內容作任何選擇前，務請運用個人獨立思考能力作審慎決定。對於任何資料錯誤或因此招致損失，一概與香港醫護學會、編者及受訪單位無關。本刊所載之廣告並不代表本會立場。

優質長者服務選擇資訊

為加強外界對本地長者服務業的認識，我們透過訪問不同的業內人士、醫學及護理專家等，讓市民更加深入地了解長者的健康問題、生活與服務概況，從而提醒市民照顧長者及選擇長者服務時要注意的地方。

提昇長者服務質素—— 以評核制度保障消費者 權益及長者安全

香港人口高齡化是社會必須正視的問題，政府統計處之《香港人口推算2007-2036》指，現時每八名香港人便有一位是六十五歲或以上的長者，預計在2033年，平均數字會上升至四人。如此推論，長者服務行業及機構會越來越多，消費者權益及長者安全急需受到保障。故此，整個長者服務業需要一個可靠的監測評核單位，從中提昇業界質素水平。

香港醫護學會主辦、香港生產力促進局擔任評核單位的「優質長者服務計劃」於2009年5月揭幕，邀請了香港社會服務聯會主席陳智思GBS JP、香港生產力促進局前總裁馮永業及優質長者服務計劃督導委員會主席韋蓮黛分享對提昇長者服務業水平及評核制度的看法。

具公信力的評核單位 令評核制度發揮最大成效

對於評核標準，陳智思認為，評審制度應該有清晰的評核準則，「維持高透明度及清晰的評核制度，才可以建立公信力，亦能使評核制度發揮最大成效。」

馮永業指出，香港生產力促進局特別設計一套以消費者權益及長者安全為重心的評核準則，「我們從機構環境、員工態度、服務質素、工作條件及營運管理等多方面，嚴格評核每家參與計劃的服務機構。」另外，他們亦特別在評審團隊中加入經驗豐富的註冊護士，協助評核有關長者護理技巧的項目，確保服務機構達到指定的服務水平。

陳智思希望，通過「優質長者服務計劃」，長者在選擇服務的時，可以多發表自己的意見，使他們更樂於表達自己。「在提昇服務質素的同時，最終達致提昇長者生活質素的目的。」

社聯主席陳智思認為長者服務是「以人為本」的行業，講求專業技巧及用心的工作態度。



如何界定安老院舍的服務質素？

香港生產力促進局簡介

「優質長者服務計劃」評核程序及準則

長久以來，普羅大眾對安老業界的認識不足。故此，為了讓業界以及公眾人士有一個清晰的指引，香港生產力促進局作為「優質長者服務計劃」的獨立評核單位，特別設計了一套以消費者權益及長者安全為重心的評核準則，以協助安老業界持續提昇服務質素，及增強業界整體的競爭水平。

Q 香港生產力促進局有否評核優質服務的經驗？

A 本局一直擔任各類大型優質服務計劃的評核機構，經驗豐富，包括大家十分熟悉的「優質旅遊服務計劃」、「優質婚禮服務計劃」及「優質海水認可計劃」等。

Q 「優質長者服務計劃」的評核團隊由哪些成員組成？

A 獨立的專業評核小組成員包括曾經接受長者服務營運知識培訓的香港生產力促進局專業顧問，負責有關營運管理的評核；及專業註冊護士，負責有關護理技巧的評核，以確保評核公平獨立及不偏不倚。

Q 如何制定「優質長者服務計劃」的評核標準？有否參考其他標準？

A 制訂「優質長者服務計劃」的評核標準，過程十分嚴謹。以安老院舍的評核準則為例，該準則分別由24個範疇組成，涵蓋安老院舍的安全衛生、院友護理及營運管理。有關準則的定立參考了安老院實務守則、SQS服務質素標準、相關的評審計劃及績效管理的評核標準等，以確保院舍需達到一定的優質標準服務水平。在建立有關的評核準則時，主辦機構曾向不同界別作廣泛介紹及諮詢。最終的評核準則會經勞工及福利局，及計劃的督導委員會審閱。

Q 以安老院舍為例，評核過程中最著重甚麼地方？

A

- 消費者權益，如收費透明度、合約保障、付款記錄等；
- 良好員工服務，如關愛態度、適時照顧等；
- 切合院舍運作的護理標準，如嚴謹的藥物處理、有效的感染控制、安全的護理技巧與程序等；及
- 有效的營運管理機制，如良好的溝通渠道、有效的監察措施、持續改善機制、員工的管理培訓及職業安全等。

Q 機構如何能透過評核人員提昇服務水準？

A 首先，當機構完成評估後，會收到由香港生產力促進局發出的評核結果。香港生產力促進局會與機構進行一個簡短會議，派發並講解由香港生產力促進局發出的「項目改善通知書」。第一次未能通過評核的機構會獲得兩個月的改善時間，而期間，香港醫護學會與香港生產力促進局將提出一切支援、幫助及建議。



評核制度予業界裨益

根據社會福利署最新的私營安老院「改善買位計劃」評分準則，院舍若有參與獨立的服務質素評審計劃並得到認證，將會在「增值服務」項目獲得較高評分。這對於將來成功參與「優質長者服務計劃」的私營安老院，無疑是一個好消息。

政府鼓勵安老服務機構參與質素認證或評審計劃

「優質長者服務計劃」 助「改善買位計劃」加分



根據現時社會福利署的私營安老院「改善買位計劃」評分準則，院舍若有參與獨立的服務質素評審計劃並得到認證，將會在「增值服務」項目獲得較高評分。

由香港醫護學會主辦、香港生產力促進局擔任評核單位的「優質長者服務」計劃，能協助消費者識別及選擇優質的長者服務營運機構。只要申請的機構提供的長者服務能充份符合一系列的評核標準，均可得到「優質長者服務」資格，並可展示「優質長者服務」標貼以示識別，履行向市民提供優質長者服務的承諾，宣揚關注長者服務的訊息。

Q 什麼是「改善買位計劃」？

A 社會福利署自一九九八年起推行「改善買位計劃」，向私營安老院購買宿位。透過改善員工比例和人均面積標準，以進一步提高私營安老院的服務水準，同時提供更多資助宿位以縮短長者輪候入住資助護理安老院宿位的時間。

Q 引入專業評審機制對私營安老院有甚麼幫助？

A 根據於二零一零年二月三日的立法會會議上，石禮謙議員就私營安老院舍引入專業評審機制的議題作出提問，勞工及福利局局長張建宗的書面答覆如下：

政府一直鼓勵安老服務機構（包括安老院舍）參與質素認證或評審計劃，以提升機構的管理和服務質素。現時市場上有多個獨立的質素認證或評審計劃，當中有部分更是專為安老服務機構而設，例如由香港老年學會推行的「香港安老院舍評審計劃」及由香港醫護學會聯同香港生產力促進局推行的「優質長者服務計劃」等，安老服務機構可以自願性質參與。為了進一步鼓勵安老院舍參與認證或評審，社會福利署（社署）在最新一輪的「改善買位計劃」下，已特別給予通過認證或評審的院舍額外分數。

資料來源 - 勞工及福利局網頁 http://www.lwb.gov.hk/chi/legco/03022010_8.htm



機構成功申請「優質長者服務計劃」的裨益

- 從專業評核中，了解自己的服務水平，從中提昇服務質素。
- 提高員工對優質服務的意識，並透過評核員的不定期訪查，確保員工能保持提供優質服務。
- 透過香港醫護學會定期的推廣活動，如媒體廣告、探訪、參觀、講座及各類型社區活動，得到充分的宣傳機會。
- 每年編制《全港優質長者服務選擇指南》，於全港免費派發亦設有網上版，當中均收錄成功申請的服務機構之專訪介紹、資料及名錄。
- 機構資料收錄於網上資料庫，方便市民得到更多選擇長者服務的資訊及建議。
- 申請社署「改善買位計劃」時，在「增值服務」項目獲得較高評分。

評核標準

本計劃的評核範疇包括長者服務機構的環境、產品、員工和系統，例如：經營環境及設施保養、員工服務技巧、院舍安全及應急措施、品質監控、顧客保障等。

參加方法

長者服務機構可於香港醫護學會網站（www.healthcare.org.hk）下載申請表。如欲了解計劃詳情，歡迎致電查詢或預約面談，本會可安排專員造訪面談。

查詢

地址：香港九龍達之路七十八號
生產力促進局大樓地下一樓

電話：2575 5891（黃小姐）

傳真：2778 1810

電郵：contact@healthcare.org.hk

網址：www.healthcare.org.hk

 facebook.com/hkQESS



「優質長者服務計劃」大使方力申

「優質長者服務約章」聯署運動反應熱烈 業界全力支持優質長者服務概念



香港現有的院舍供應不足，難滿足由人口老化衍生出的民生需要。對於施政報告中提及，在「改善買位計劃」下增加較高質素宿位的供應，跟香港醫護學會「優質長者服務計劃」的宗旨不謀而合。為能給長者締造一個安心愉快的晚年，香港醫護學會除了發起「優質長者服務計劃」外，更舉辦「優質長者服務約章」簽署運動，鼓勵個別人士、團體及機構，承諾為長者提供優質而貼心的服務，帶動全城關愛長者。

承諾書

為長者提供高質素、妥善徹底而且安全無誤的服務。我們會緊守崗位，細心聆聽長者需要，並以長者利益為先，盡心照顧長者。

部份新加入機構 (排名不分先後)

- 東海長者之家有限公司
- 鴻圖老人院
- 溫馨護老中心
- 溫馨護老中心分院
- 溫馨護老中心(上水)第二分院
- 溫馨護老中心(上水)第三分院
- 保健護老院
- 百好護老中心
- 九龍金華護老院
- 廣安老人院
- 康惠護老中心有限公司
- 靜怡護理有限公司
- 永生護養院有限公司
- 百樂安老院
- 劍橋護老院(福榮街)有限公司
- 聯和護老中心
- 陽光之家護養院
- 恆愛敬老之家(第二分院)
- 麗濤護老院
- 博康護老院
- 崇恩老人院二分院
- 逸日居護老院
- 松柏老人院
- 芳芳護老院
- 仁安護老院
- 愛心護老院有限公司
- 友愛好盛護老院有限公司
- 仁愛老人院
- 敬福護老中心
- 德安護老之家有限公司
- 九龍五聯護老院
- 康樂園護老中心有限公司
- 東江(上水)安老院
- 友愛護老院有限公司



崇恩老人院(第二分院)



溫馨護老中心



東海長者之家



愛心護老院



陽光之家護養院



百樂安老院



仁愛護老中心有限公司



九龍金華護老院



百好護老中心

How could Hong Kong Health Care Federation facilitate the development of the elderly service sector by establishing an accreditation scheme?

Linda Wills, Chairman of the Steering Committee of Quality Elderly Service Scheme (QESS), shares her thoughts in enhancing the service and assessment standards in the elderly service sector.

“Well done Hong Kong Health Care Federation (HKHCF) for understanding the concerns of the public and in helping them to make the right choices for their loved ones. It is important to make caring for the Hong Kong elderly population a priority and we should ensure they receive the best possible care.” Ms. Linda Wills.

Q Why is QESS being so important to the Hong Kong citizens?

A With an increasing elderly population in Hong Kong, more and more elderly people are requiring assistance from care services including residential care homes, day care centers and home care.

To give confidence to residents and their families that the elderly are receiving appropriate quality care and to protect and improve the lives of our elderly population, we need to be able to identify quality operators. To assist the public, HKHCF has set up QESS. It is the first campaign which recognizes excellent service providers in elderly related services in Hong Kong.

Q How can QESS bring confidence to public in choosing the elderly services?

A The public should feel confident that the interests of the elderly people of Hong Kong are being served as the scheme has set minimum standards for quality care and these will be assessed by the Hong Kong Productivity Council (HKPC), an independent assessor, who will be able to maintain the integrity and impartiality of the scheme.

Q What role does HKHCF play in QESS?

A The HKHCF have made every effort to ensure varied experts have been involved with the setting of standards and with the commissioning of the scheme, the advisory committee is made up from independent parties which include health care practitioners and representatives from various district councils. The advisory committee will continue to monitor standards, thus ensuring there is a focus on continuous improvement and that the standards set meet requirements for the best possible care.



Linda Wills

Registered nurse in UK/HK/Australia
Chairman of the Steering Committee of Quality Elderly Service Scheme
Trent Accreditation Scheme surveyor
Internal auditor for ISO 9000 Quality Management

打破舊思維

早前法國全國工會動員屬下會員，發動大規模示威，抗議當地政府把退休年齡由六十歲提升至六十二歲，事件後來更演變成騷亂，甚至有商店被搶劫，事件再次反映人口老化的問題。這之所以成為各國關注的問題，是因為經過數十年人口平均壽命增長，市民大眾都希望可繼續在六十歲或六十五歲退休，領取退休福利。

有人認為香港亦需要更全面的退休保障。無論你同意與否，我們都必須明白，人口老化對我們的工作生涯及退休安排有何意義。正因為我們並沒有像法國那樣被捆綁在一個無法持續的退休計劃，我們正好可以有機會以較創新的方法去思考此問題。

首先，讓我們撇掉「問題」這兩個字。問題常表示一樣不好的事。人口平均壽命之所以增長，是因為人們今天比父母或祖父母的年代，更健康、更強壯、感覺亦更年輕十年或二十年。原因是我們飲食、衛生、醫療技術、及健康意識都大大改善了，這對人類而言，毫無疑問是一份禮物。這些進步當然不應該說成是問題，對吧？

六旬亦壯健 可兼職至七十歲

但伴隨這份禮物而來的，是社會需要新思維。世上沒有免費午餐，生活絕不是免費的。顯而易見，人們需要工作多幾年，才可儲存足夠額外的財富，以支付我們生存長些。好消息是我們不少人都介意多工作數年，就算是那些較富裕，可以付得起生活費的人士，他們不少都希望可以多工作，害

長者漸進退休

怕退休後會無所事事。而亦有研究證明，一個人年紀漸長，繼續工作對他的身體及心理健康，都有一定程度的好處。

社會老年學專家陳章明教授及他在嶺南大學亞太老年學研究中心的同事，早前發表了一份題為「彈性退休·更佳選擇」的研究報告，探討新的模式。他們接納增加退休儲備及延遲退休年齡，非常重要。但他們亦看到社會有必要，以嶄新的文化，去探討我們應如何退休。

他們其中一個想法是，我們把工作及閒暇交替結合，例如可以在退休後選擇以兼職或顧問形式繼續工作；或一項工作由多過一位人士分擔；又或在家遙距工作。換句話說，在你人生某一個事業階段，例如當你到達六十歲時，你可以開始漸漸減少工作，到了例如七十歲時，才選擇全面退休。

長者非負累 可變良師益友

事實上，一些大企業已開始重新僱用那些達六十歲的人士作特別顧問。有個別公司甚至已制定出一套政策，讓一些過了六十歲的員工繼續留任。僱主可以在同一間公司給予員工新的工作，例如集中他們的技能及專長，幫忙訓練或帶領一些新入職的員工，更快地投入工作，成為他們在公司的良師益友。

公司、政府及其他夥伴機構，亦可以合作，一起再培訓一些年紀較大的員工，讓他們再展開自己的第二個事業。他們可以設計一些系統，引導那些半

技術的人士，投身教育、護愛或社福機構，當兼職崗位。必須注意的是，相比今天在我們五十五歲至六十五歲的組別當中，只有10%的人士上過大專院校，三十年後的百分比會提升至40%。

這毫無疑問需要以新的態度看待工作。在職場，年長人士不再是一個負擔，而是可以有更多貢獻。在美國，一些幫助顧客改善家居生活的店舖會聘用退休人士，讓他們與年輕客人分享他們在這方面的經驗，給予獨特的意見。

香港黃金機會 建全面退休保障

可是，我們必須要排除舊有的理念，包括視年長員工為潛在的問題，認為他們的人工較高，保險費會更貴，甚至覺得他們留在公司會阻礙年輕員工

晉升等。同樣地，年長員工亦要以新的角度看待工作，不應抱殘守缺，認為工作時間必然是朝九晚五，薪金及職權必定會隨著年資增長。由六十歲過渡到七十歲，由全職變成退休，這個過程需要打破現時舊有的模式。

香港正面對一個黃金機會，決定如何為退休籌措資金，如何適應一個擁有更多年長及更少年輕人的生活。多花點想像力，我有信心我們可以找到新的方法，讓僱員可以工作多幾年，增加社會的生產力之餘，亦可成就個人更豐盛的人生。



陳智思

全國人民代表大會代表
前行政會議非官守議員
嶺南大學校董會主席
樂施會毅行者籌委會主席
樂施會副主席

「優質長者服務計劃」的啟示

香港生產力促進局作為「優質長者服務計劃」的獨立評核機構，特別為此計劃設計了一套以消費者權益及長者安全為重心的評核準則，並運用其過往於多個大型評核計劃方面的豐富評核經驗，分別從機構環境、員工態度、服務質素、工作條件及營運管理等多個範疇，嚴格評核各家參與計劃的服務機構。另外，亦特別在評審團隊中加入經驗豐富的註冊護士，協助評核有關長者護理技巧方面的項目，確保服務機構達到計劃指定的服務水平。

優質管理的週期

當一間院舍開始這個「優質長者服務計劃」，這間院舍其實已不經不覺進入了優質管理的週期。不過，香港生產力促進局的優質管理檢查是一年一次的。在這一年內，院舍是否可以寬鬆十個月，在評審來臨前，再作衝刺？

如果我們抱著這個態度去管理一間院舍，結果只會原地踏步，浪費了評審及院舍的資源和員工的努力。

現時有很多管理者，每天上班只會由院舍帶領他／她們工作。那作為一個管理者，應如何開始他／她的一天呢？

而「每天由院舍帶領他／她們工作」又是什麼呢？簡單來說，他／她們只是隨著每天的工作流程，十年如一日，遇到問題才解決，頭痛醫頭，腳

痛醫腳。有多少院長／管理者／領導者會每年定下全年計劃，每月總結管理成效，每日回顧給員工的工作有沒有徹底完成？又有多少院長／管理者／領導者們會查證每件工作是否達標呢？

當我們提到院舍優質管理，那又代表什麼？我們可從管理方面著眼看。

什麼是管理？管理是在特定的環境下，對公司所擁有的資源進行有效的計劃、組織、領導和控制，以便達成組織目標的過程。

「管理是確實地知道你要別人幹什麼。並使用最好的方法去幹。」－ 科學管理之父泰勒Frederick Winslow Taylor曾說。

什麼是優質服務？

優質服務是指要使用者滿意。優質不只是一些表面對服務使用者的關懷，而是盡量不重犯同樣的失誤。優質是需要有計劃地引進及管理。

優質管理是組織機構的一種管理方法，它以質量為中心、以全員參與為基礎，通過讓顧客滿意以及讓組織內所有成員受益、讓社會受益來確立自己長期成功的目標。

回顧「優質長者服務計劃」評核後要求改正的違反準則事項，院舍被要求改正的首五項為：

技巧及知識	95%
監控系統及程序	86%
價格及服務資料	76%
院舍環境	76%
安全措施	67%

從數據分析來看，很多院舍要從優質管理入手，以改善他們的管理方法。而院長及經營者則要多些認識優質管理及其方法，才能建立一隊優質的團隊。

優質院舍的自我審查

院舍要定期進行技巧及知識培訓，以便員工可運用最新的技巧及知識來照顧院友。另外，還要一提的是每間參與「優質長者服務計劃」的院舍，需要每六個月進行一次內審，以幫助院舍實行監控及程序的要求。

院舍的價格及服務資料要有透明度；院舍環境要有適當的保養維修及保持整齊清潔；安全措施及風險評估要有持續改善的機制。

知易行難，無可厚非，這是人性的一面。如果一間機構要達到有「優質管理」的理念，那實行「優質長者服務計劃」是第二步，訂定院舍目標及實行才是最重要的第一步。

什麼是優質服務？

優質服務是指要使用者滿意。優質不只是一些表面對服務使用者的關懷，而是盡量不重犯同樣的失誤。優質是需要有計劃地引進及管理。

優質管理是組織機構的一種管理方法，它以質量為中心、以全員參與為基礎，通過讓顧客滿意以及讓組織內所有成員受益、讓社會受益來確立自己長期成功的目標。

坊間有很多管理大師及管理方法，你的院舍可否跟隨他們的足印？哪種管理方法對你的院舍最為可行？



鄺衛平博士

全港私營安老院同業會副主席
優質長者服務計劃督導委員會委員
平健科訊國際有限公司董事
平健諮詢顧問有限公司董事
企業培訓協會有限公司董事
服務質素標準有限公司創會主席

用「心」看世界 關注獨居視障長者

大家對「視障」這個詞語可能很陌生，事實上近年愈來愈多長者有此障礙。當長者視力出現「朦查查」的情況，家人便應當心，要知道視力退化並不只是身體機能退化的特徵，也可以是其它眼部疾病的警號，及早發現求醫，絕對可以避免情況惡化。視障患者普遍會有落街不便的問題，新視障患者可能會離家後迷路不懂回家，部份患者甚至連基本的煮食也難於自理，嚴重影響日常生活。究竟如何區分由年齡影響的視力退化與眼部疾病？有沒有復康訓練可以令患者適應新生活？香港失明人互聯會的代表趙先生將會為我們逐一解說。

何謂視障

「視障」是視力受障礙人士的簡稱，包括：青光眼、黃斑點病變、糖尿病上眼、視網膜色素病變或患有不同眼病之人士，全部視力失去、部份視力受損或慢性視力衰退人士。

視障人士當中老人家佔了七成

隨著香港人口老化，長者人數越來越多，不論是先天性視障抑或是後天性的，數字都有不斷上升的趨勢。根據香港政府統計處二零零九年二月份出版的「殘疾人士及長期病患者」報告書內的資料顯示，視覺有困難人士共有122,600人，當中有68.5%，即83,981人為六十五歲以上長者，這個數字將隨著長者年齡增長而不斷上升。趙先生表示：「因應需要，香港失明人互聯會是由失明人士自組之非牟利志願福利機構，目的就是提供適切服務予患者及其家屬。」

因年紀漸大的視力退化與眼疾的分別

隨著年紀漸長，眼睛慢慢退化，視力減弱純屬正常。但退化亦有深淺之分，現時仍有很多長者視「眼矇」為「年老衰退」的其中一步，即使視力變差也不肯求診，終導致眼部神經受損，拖延最佳的治療時間。如長者不幸患上眼疾，視力會在短時間出現明顯的衰退。如果發現下列十大警號中的部分症狀，便可能患上眼疾，應盡快請醫生作出初步診斷，提供最適當的治療。

視障人士有先天和後天之分

先天性視障人士一般已經適應有關生活問題，而後天性視障人士還需要時間習慣。獨居視障長者主要面對的問題是獨自上街，每當離家便失去方向，心裡變得孤僻、自暴自棄；加上朋友疏遠，令獨居視障長者很容易變成隱蔽長者，所以家人及朋友的關心對於獨居視障長者尤其重要。

家居復康訓練可以令患者適應新生活

透過復康訓練，視障人士能得到適切的生活技能，改善生活上的不便，增加獨立能力及自信心，重投社會。家居復康訓練共分為三部分：認識視障、家居生活安全訓練及應用、行動導向技巧應用訓練、社區參與。

社會上一些福利機構會組織義工隊去探訪及幫助視障人士，特別是獨居的視障長者；介紹機構其他會員及朋友予獨居視障長者認識；安排支援視障人士計劃；以及安排有需要的獨居視障長

者入住盲人安老院。另針對較少外出的失明長者，組織亦安排「長者義工」進行探訪活動。失明長者透過義工的家訪及家居檢查，感受到關懷與溫暖。趙先生指出，政府配套日漸完善，而失明人士最需要的仍是家人及朋友的支持，每週一次通電話其實可以令他們感到高興。

十大警號

1. 須用放大鏡、老花眼鏡視物
2. 經常更換眼鏡
3. 換大度數眼鏡亦無法看清
4. 容易跌倒／絆倒
5. 晚上駕車看不到車頭燈
6. 視物出現變形扭曲
7. 閱讀、作針線時感到困難
8. 看事物出現重影
9. 眼痛
10. 難以識別顏色



視障人士的家居復康訓練包括：

1 認識視障及福利

了解視障人士在社會上可得到的協助，例如可申請傷津及綜合援助，殘疾人士登記證。公共設施方面，如引路徑、發聲裝置、立體發聲地圖及點字說明。另外還有各式各樣的助視器材及工具。除此之外，還有一些個案分享，透過一些事例，讓服務使用者更加深切體會到其需要，及令其家人了解視障人士的不便，增進雙方之間的了解，減低疏離及誤解。

2 家居生活安全訓練及應用

教導視障人士善用剩餘的視力或用其它感覺如觸覺、聽覺、味覺或嗅覺等去適應日常生活。視障人士能利用嗅覺分別各樣食物或配料、食物的生熟程度等；使用一些工具自行解決家居維修的問題。學習使用安全技巧能令視障人士的生活減低意外，不用依靠別人，增強自信心。

3 行動導向技巧應用訓練、社區參與

利用一些技巧讓視障人士在安全情況下獨立行走或尋找目標。

保護法、領路法、沿牆法、聽力測試、方向辨別，使用手杖上落樓梯，行走及障礙物的處理等，如何乘坐交通工具，如巴士及港鐵。讓他們有信心外出，增加主動性，對社會上的參與更感興趣。接觸其他服務機構，結交朋友，擴闊社交圈子，使身心健康，令家庭關係更和諧，人生更有意義。

透過外展復康訓練，教授家居照顧技巧、保護法、領路法、使用手杖上落樓梯、行走及處理障礙物等，讓視障人士學到適切的生活技能，改善生活上的不便。更有專業社工為他們提供情緒輔導，讓他們能重拾自信，重投社區。

資料來源：

香港失明人互聯會
HONG KONG FEDERATION OF BLIND

晚年變化要知道 保健安康我做到

人年齡大身體機能退化是必然的事。其實隨著年紀增長，有許多病痛和身體的不適，不一定是疾病所致，而是由退化引起。長者及護老者都應認識老化過程，辨認異常的症狀，及時作出適當的診斷和治療。

政府其實已給予多種支援服務，讓長者可留在家中生活，例如家務助理、復康護士、職業治療師及物理治療師等都提供上門服務。隨著年齡增長及醫護需要，長者更需要更專業的護理及家居配套設施。

長者冬季保暖大法

在冬天，長者應注意日常起居的保健，如要早睡、遲起床、及保持身體的溫度。除了起居作息配合外，還必須保持室內溫暖。室溫過低或過高，內外溫差太大，均容易引致感冒。

另外，穿衣亦要講究。由於長者生理機能下降，皮膚老化，皮膚血管收縮和自身調節機能比較差，加上代謝速度變慢，穿衣不可過厚，應以質輕暖和為宜。

長者或身體虛弱的人士，在冬季應戴帽和圍項巾，保持雙腳溫暖，所謂「寒從腳起」，腳離心臟最遠，血液供應少且慢，再加上腳的皮下脂肪層較薄，保溫性較差。一旦受涼，會引起黏膜的毛細血管收縮，造成血流量減少，抗病能力下降，從而引致上呼吸道感染。

睡眠時不要蒙頭睡覺，如果被窩裡的空氣不流通，氧氣就會越來越少，時間一長，空氣便會變得混濁不堪，很容易導致胸悶、惡心或從睡夢中驚醒出汗的情況。

善用潤膚膏來保持皮膚滋潤

在氣溫偏低的日子，最重要是使用潤膚膏來保持皮膚滋潤，避免造成皮膚痕癢，尤其不可忽略的是沐浴後，在皮膚仍然濕潤時可考慮使用浴油，但要提防滑倒受傷。若是使用暖爐，注意保持室內濕度，例如使用暖管便較放射性暖爐為佳。此外，毛絨衣物也會刺激皮膚，令身體痕癢。

長者除非曾出汗，否則不必每天洗澡

洗澡時，由於熱水會過度洗去皮膚表面的油脂，所以長者宜只用暖水，以及溫和性質的肥皂或沐浴露，避免大力洗擦。在冬天，長者除非曾出汗，否則不必每天洗澡，可以隔天甚至隔兩天才清潔身體。由於油脂分泌隨著老化過程會逐漸減少，長者的皮膚一般都會較為乾燥，倘若不斷搔抓，或以熱水刺激來企圖止癢，不但不能止癢，一旦抓破皮膚，更會造成細菌感染及發炎。

平日應保持身體清潔及注意飲食

長者應注意個人衛生，在炎熱的夏季，宜每天洗澡，特別是腋下、陰部和雙足等位置。大汗者應穿著吸汗和通爽的衣服，以減少患癬疾的機會，尤其是常患足癬者，切勿穿尼龍襪和不通氣的膠球鞋，應選擇涼鞋或皮鞋為佳。

容易便秘者應注意飲食，依照三低一高，避免偏食，飲食要定時定量，少食多餐，細嚼慢嚥，多吃蔬菜和生果，以增強免疫力。平日應做適量運動，保持大便暢通。

接受身體退化的特徵

夜尿較年輕時頻密，不要夜間憋尿，尿液中含有尿素、尿酸及各種有毒代謝物質。尿液在體內積存時間過長，這些有毒物質對身體就可能產生有害影響，並可能引起膀胱炎和尿道炎。

眼部護理應注意有沒有老花引致視力模糊或淚管閉塞令外溢淚水增加或減少，如果照顧不周，可引起嚴重眼病。聽覺方面，注意有沒有減弱，如果有懷疑，應當盡早求醫，以免發生意外。

觸覺會逐漸減弱，特別是接近手指或腳趾尖的部位，冷熱感覺衰退，未能清楚感受天氣的變化。應定期檢查皮膚有否損傷，外出前留意天氣報告，選擇適當的衣物。

運動時可能較以前容易氣喘，但是一般的日常活動則無礙。盡量保持適量運動，切勿將現在的運動量跟年輕時比較。

筋骨肌肉關節可能會感到痛楚，尤其是過重者的膝關節。隨年齡增長，脊柱會逐漸向前彎。長者應保持正確姿勢，減輕體重，避免攜帶過重物件。適當的強化肌肉運動有助減少骨骼退化，每天飲一杯奶以吸收鈣質，並作適量的運動及戒煙。

長者們，盡早適應老化過程，生活將倍覺開心放心。



潘偉剛

私家醫院護理行政主管
優質長者服務計劃專家小組成員
感染控制資深護士
香港醫護學會去執委
瑪麗醫院畢業生
工商管理碩士學位及醫療行政碩士學位

針灸治療老年病的絕對優勢

中國醫學在養生、祛病、延年方面積累了豐富的經驗，特別是針灸醫學的整體調節和保健作用對防治老年病，延年益壽有無可比擬的優勢。

針灸防治老年病作用機理的傳統認識

1. 調整陰陽，補偏救弊

老年人如果發生陰陽偏盛偏衰而失去相對平衡，出現了畏寒怯冷、四肢不溫、心悸、失眠、脾胃不健等症狀，多由於腎陰不足，肝陽上亢。治當育陰潛陽，可取足少陰經穴，針以補法；配足厥陰經穴，針以瀉法，以協調陰陽。

2. 疏通經絡，調和氣血

老年人容易受到經絡阻滯和絡脈空虛，兩者常夾雜出現，而導致頭風、痺病、麻木、顫振等病症，均可取足陽明胃經經穴治之。

3. 扶正祛邪，補虛瀉實

臨床上老年病病人腎陰多虧，脾肺之氣常衰，有腰膝酸軟、耳鳴、聽力減退、二便失調、氣短流涎、多涕、脫髮、皮膚乾燥等症，治宜回陽固脫，多取神闕、關元，艾柱灸之，並取足三里，針刺補法。

誠然，患者應從心理上也克服未老先衰的思想，培養開朗樂觀的性格，保持心胸開闊，抱著不為物喜，也不為己悲的心態。疾病既癒，還可參加社會活動，助人為樂，並繼續學習，為社會多做貢獻，作個壯健的夕陽鬥士。



林錦潮

百本中醫治療中心註冊中醫師
香港浸會大學中醫藥學院畢業生
澳大利亞皇家墨爾本理工大學健康科學院畢業生
中國風水哲學堪輿學家

齊來關注 長者營養不良

一看見營養不良這四個字，相信大部人都會聯想到瘦骨嶙峋的老人家。但原來，營養不良泛指失衡的營養攝取，簡單來說，即是不均衡的膳食—包括食物份量以及食物質素。故此，患上營養不良的長者不一定是身材瘦削，也可以是肥胖的。

營養不良的原因及後果

長者隨著年齡漸長，新陳代謝下降，消耗熱量的能力較年輕時慢了很多。加上老友記的活動能力稍退，身體肌肉量不經不覺地流失，脂肪比例卻愈來愈高。假如長者不注意飲食的份量和選擇，喜歡吃香口食物和經常到茶樓一盅兩件，便很容易攝取過多熱量，造成肥胖的問題。

長者需注重體重管理

肥胖為身體增加負擔，無論是對關節又或是心血管等都構成壓力。而事實上，肥胖容易引起糖尿病，高血壓，心臟病及中風等慢性病。因此，長者也需多注意體重方面的管理。

疾病與營養攝取的關係

與此同時，有部分長者由於視力及味覺日漸衰退，年紀老邁認知能力愈來愈模糊，加上吞嚥困難導致食量過少，缺乏營養。除了看起來比較瘦削外，他們的抵抗力也會比較弱。瘦弱的身體不幸遇上疾病，康復進度緩慢，胃口變得更壞，營養攝取再受挫，即使是小毛病也久久未癒，其實是個惡性循環。

因此，當發現長者食量減少，體重下降，便應及早評估他們的營養狀況及要找出胃口差的原因—是鬧情緒？身體不適？還是咀嚼或吞嚥問題？對症下藥才可避免營養問題拖累長遠健康。



李鎧而

英國註冊營養師
優質長者服務計劃專家小組成員
加拿大營養及食物科學學士
香港大學營養治療學深造文憑
香港浸會大學醫療輔導專業文憑

知藥用藥 帶領病患者正確服用藥物

根據資料顯示，大部分之長期病患者並沒有依從指示服用藥物，有錯誤服藥或沒有服藥等問題，病患者除了有機會再次入院外，嚴重的更會導致死亡。究竟如何拆除此計時炸彈，改善病患者服用藥物的習慣？聖雅各福群會創辦之「病患者藥療輔導服務」為病患者的健康踏出重要的一步。

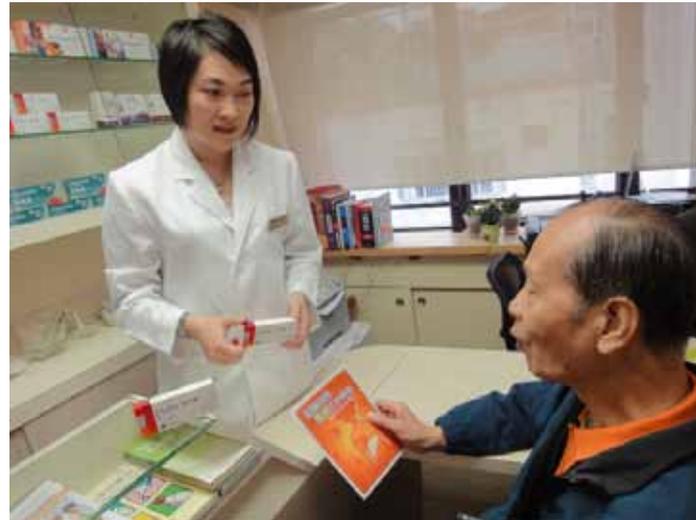
長期病患者服藥之問題

現時香港每四名就有一人為長期病患者，更有46%的病患者為六十五歲以上，他們患有一種或以上的慢性疾病，如糖尿病、高血壓等，每天都須服用多種由專科醫生或自行購買的藥物，因而有機會同時服用藥效相似、甚至重複的藥物，從而增加藥物副作用及產生相沖的風險。他們會充當「醫生」，自行調較藥物或胡亂購買中成藥，此舉嚴重影響身體，甚至延誤病情的康復。

有調查亦發現，約有四成長者不清楚所服食藥物的功效、逾七成更不知藥物的副作用。怎樣才能可協助他們認識每種藥物的藥效、藥性、副作用等，以確保他們能安全用藥，達致治病目的？

病患者藥療輔導服務

為了協助病患者達致「知藥用藥」，聖雅各福群會與香港醫院藥劑師學會於2008年合辦「病患者藥療輔導服務」，透過藥劑師於不同地區及中心積極推廣藥物教育，教導正確的服藥方法，講解每種藥物的藥效、副作用，藥物與食物之間的相沖關係等，甚至舉行「專科專藥小組」，主力講解某一疾病之藥物治



聖雅各福群會的註冊藥劑師於「惠澤社區藥房」內講解藥物管理的知識



義工藥劑師定期於不同地區向長期病患者講解藥物之藥效、副作用等藥物問題

療、飲食及護理之道等，從而提升病患者自我管理疾病的能力，加快康復的情況。

聖雅各福群會更會上門為行動不便的病患者和護老者提供「到戶藥療輔導」，除加強他們對藥物管理的知識外，更定期透過義工跟進他們的服藥情況，以確保藥物治療發揮最大的療效。

首間福利機構之社區藥房—惠澤社區藥房

病患者與藥劑師進行藥療輔導期間，我們發現很多病患者因經濟困難而無法購買自費藥物，他們會將藥物分量自行減少，甚至拒絕購買，嚴重影響病情。

為針對一些基層病患者因經濟困境而無力購買昂貴的藥物，聖雅各福群會首創全港唯一一間福利機構開辦的社區藥房—「惠澤社區藥房」。藥房除以優惠價錢售賣由醫院管理局所發出的自費處方藥物，如糖尿病、血壓及乙型肝炎藥物外，藥房更由藥劑師親自主理，並提供專業的用藥知識，加強病患者與藥劑師的溝通，從而提升病患者對藥物治療的知識，加強他們服藥的依從性、改善病情。

受惠者獲益良多

王氏夫婦，服食糖尿病藥物多年，但對藥物的藥性、副作用，如何控制糖尿病等知識都一知半解。因此，聖雅各福群會的藥劑師上門為他們進行藥療輔導

服務，專業藥劑師親自講解每種藥物的藥效、副作用、藥物之間的相沖關係等藥物知識。交談期間，藥劑師發覺王氏夫婦每日皆飲用含有高糖份之補充飲料，誤以為這可補充體力，透過藥劑師的專業講解下，長此飲用高糖份之飲料會令糖尿病之病情惡化，甚至引發一連串併發症、如腎衰竭、白內障等。

王氏夫婦在藥劑師詳細的講解下，終於明白藥物的用途、副作用及如何控制糖尿病，使他們的病情能夠得到改善，減少患併發症的機會。



義工藥劑師會上門為行動不便的長者講解藥物的問題

資料來源：



我們的黃金歲月 積極樂頤年

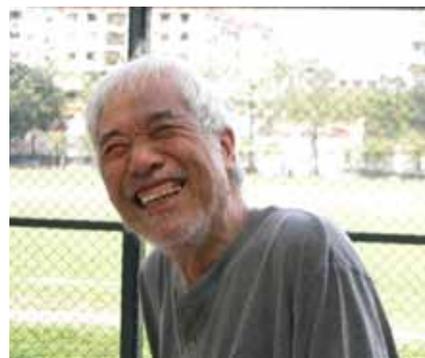
安享晚年，相信是每個人的願望。隨著醫療技術提升，加上愈來愈多人選擇提早退休，五十歲後的人生往往還有數十年，怎樣好好利用這段人生新階段便值得深思。活到一百歲已經不再是什麼新鮮事；香港原來是長壽之都，平均壽命全球排名第二，當中男性為79.6歲，女性更加長壽，為85.3歲。專家指出，百歲老人是世界上增加最快的年齡群。他們有人的長壽的秘密是堅持每天做運動；也有人相信食療能使身體更健康、更長壽。其實只要生活有紀律、飲食均衡、待人寬厚有愛心、適量的運動，已能令身心更健康。他們對生活和生命的積極態度，成為許多樂活老人的榜樣。現在讓我們了解一下他們的生活方式與態度，為何可以如此長壽吧！



95歲的龍學輝陪伴太太至她91歲離世；他至今領悟出互相尊重，珍惜眼前人的道理。



88歲的葉建安及94歲的葉裕盛兩兄弟，從小到大互相扶持。小時哥哥照顧，現在反過來由弟弟負責日常生活，家中大小事務，買菜煮飯也由他一手包辦。



著名畫家歐陽乃沾認為創作本身就是享受，不再有任何包袱，每次寫生，雖然都要撐著拐杖，步履緩慢，但卻輕鬆自在。



107歲的日本婆婆森志乃，農婦出身，過了100歲才開始入行，用方言去介紹當地地道特色。

我們走過的日子 只要活得精彩 何時也是黃金歲月



加明叔叔由1957年開始在電視演出布偶，近年更教導小朋友親手製作布偶，讓小朋友發揮創意。小朋友帶著布偶，成為小主人，充滿自信，歡天喜地。



小丑義工隊服務的長者以小丑樂觀積極的形象，用歡笑感染身邊的每一個人。

經過歲月的洗鍊，年月在百歲老人臉上留下痕跡的背後，沉積著生命的體會。他們都熱愛生活，堅持生活精神或信仰，對生活保持積極的態度；經常保持愉悅，讓心境變得更年輕，更用自身的歡樂影響身邊人。如何活出健康年長的人生，各人有不同的方法；但必要條件是除了擁有健康的身體外，更需一個正面的生活態度，開心地活在當下。

不同疾病康復者： 「同得心蟲草湯幫到我！」



同得心創辦人麥得心說話中氣十足、面色紅潤，更長有一頭濃密烏黑的健康頭髮，有誰想到三年前他病重至脫髮！



三年前，一向壯健的麥得心突然暈倒被送入醫院，經醫生檢查後發現他的肝、心臟及血壓均出現嚴重問題，腎功能只剩下兩成，要洗腎保命。麥得心說：「肝腎衰弱令我大量脫髮，當時西醫說我的身體已經非常損壞，除了做手術，實在沒有其他方法可以幫到我。」

本身是虔誠藏傳佛教徒的麥得心，立即前往西藏拜會高僧，結果得到食療古方「蟲草長生湯」。藏醫說：「長生湯並非藥物，而是食物，功效有兩點：一是清除體內廢物毒素；二是滋補及激活心肝脾肺腎等器官功能，以補足氣血，平衡陰陽，使身體恢復正常狀態。」

麥得心對首次服用「蟲草長生湯」後，身體出現的微妙變化仍歷歷在目：「當時食西藥食到好虛弱，唔夠氣和怕冷，但飲完個湯後即刻不怕凍，好溫暖。之後幾小時，又去了兩次大便，然後整個人就覺得很輕鬆，睡得很好；一個月後，本已脫掉的頭髮更慢慢生長出來。我之後繼續飲湯，到現在我的肝和心臟毛病已好了九成，腎臟亦好了八成。」

誠心推介 百分百真實個案



毛小姐 61歲
婦科病及關節毛病

毛小姐曾在十多年前做過子宮切除手術，要長期服食荷爾蒙藥，由於服藥過多，引致嚴重骨質疏鬆、關節問題、甲狀腺亢進等疾病，常常關節腫痛、長期骨痛、手脚麻痺，令她煩躁不安，疼痛令她經常失眠，兼且夜尿多、怕冷、皮膚發黃、胃氣脹等，要長期靠中西醫治療。

但自從得知同得心蟲草湯後，試飲了十盅，結果自己都不敢相信，之前的頑疾基本消失，膚色變得紅潤有光澤、精神飽滿、關節腫脹、肩痛及骨質毛病明顯減少，所以睡眠變好了，大便由原來的液體變成固體。毛小姐認為此湯對她有很大幫助，很樂意推薦給有同類症狀的人飲用。



陳先生 64歲
嚴重鼻鼾

陳先生有支氣管毛病，睡眠時有嚴重呼吸問題及鼻鼾聲，且經常失眠、精神不振、無力、身體肥胖、水腫、膽固醇偏高、怕冷、骨痛、經常感冒等。

陳先生看到雜誌個案介紹後，前來同得心開始飲用蟲草湯，飲了二十盅後，上述身體毛病明顯改善，亦不再影響太太睡眠質素及入睡，陳先生認為此湯對其身體有極大幫助。



張女士 71歲
腎臟問題

張女士的身體狀況一直很衰弱，時常感覺精神不振、食慾不佳、全身乏力、口乾、皮膚發黃、更時常失眠、睡覺時還需常常上廁所，今年更證實腎臟出現嚴重問題，身體機能更不如以往，經過一段時間的中醫治療，還是沒有好轉。直到六月初，經朋友介紹下，來到同得心試飲了蟲草湯三盅，身體毛病明顯減輕，連續飲用十五盅後，口乾現象減少，晚上睡得安寧，沒有失眠，食慾增進，精神奕奕，手脚有力，連皮膚也變得紅潤有光澤。



梁先生 43歲
中風

兩年前因左小腦爆血管導致左邊身體癱瘓，曾接受西醫、針灸及物理治療。今年一月開始飲用「同得心蟲草長生湯」。

他說：「飲蟲草湯前，我行路無平衡感，左搖右擺經常跌倒，左膝酸軟無力及左邊嘴唇歪斜，每天睡十多小時仍覺得疲倦，怕凍又虛弱，晚上要小便兩、三次。自從中風後，我心情愁悶，家人亦好擔心。」他續說：「飲用「同得心蟲草長生湯」後，身體絕對有好大改善！我至今大約飲了十盅，但成個人精神了，個嘴已經無歪。就算每晚只睡八小時也不再疲倦，不怕冷亦無夜尿。最重要是我手脚的肌肉回復力量，平衡感恢復過來，令我可做到中風後一直做不到的動作！」

梁先生直言蟲草湯令他有意外驚喜：「我只飲了十盅，精神脫胎換骨，所以我很樂意推薦其他人飲用。」



洪先生 58歲
中風及心臟病

眼前的洪先生聲線雄厚，在去年年尾曾中風、心臟病發作。曾走過死亡幽谷的洪先生回憶當時情況說：「醫生說很多如我的患者，已性命難保。」

今年五月，在一位腎病朋友介紹下，他開始飲用「蟲草長生湯」，及後更以「蟲草斷食湯」進行一個為期十二天的斷食。在首七天，只喝「蟲草斷食湯」及進食流質食物，後五天繼續飲用此湯及服食其湯渣，再慢慢開始進食固體食物。洪先生在進行斷食期間，已覺得精神變得較好，以往他整日覺得十分疲倦，每天要睡十多個小時，仍覺得沒有氣力、精神疲倦，但現在則覺得精神飽滿。

「不會再行兩步便氣喘，行路運動有氣力，面色變得紅潤，而我的體重更由超過160磅，下降至140磅，以往長伴我的大肚腩也不見了！」他認為「蟲草斷食湯」排清了他體內的毒素，清除宿便，感覺整個人也較輕鬆，而蟲草湯的湯渣內含豐富的營養，足夠支持他身體所需，他說：「我覺得身體的免疫力提高，現在竟然跑步也不覺得辛苦了。」



胡女士 60歲
類風濕關節炎

胡女士在19歲時不幸患上類風濕關節炎，因此長期骨痛，手脚發熱，手指、手肘及膝蓋位置腫脹、和不能屈曲或隨意活動。由於身體嚴重疼痛，令她要經常進出急症室診治，並長年依賴西藥來止痛。

她說：「我已很久不能隨意活動身體關節，日常簡單動作如梳髮、穿衣服亦要家人協助。在接受西藥治療後的兩年，我的乳房出現了腫瘤，更嚴重的是，在懷孕期間亦發現子宮有腫瘤，使我十分擔心，最後在孩子出生後，醫生建議我把整個子宮切除。由於長期吃西藥、止痛藥和胃藥，導致胃潰瘍和胃出血，胃部經常感到不適，甚至吐血。」

今年六月份，胡女士因身體疼痛得令她無法躺下或入睡。「朋友建議我嘗試吃冬蟲草來改善體質。在認識同得心蟲草湯店後，我抱著嘗試心態飲用了三盅蟲草清心湯，實在不能相信！我的骨痛馬上減輕了很多，而我亦可以輕鬆躺下和安寧入睡。」胡女士很興奮的說。

「之後我開始斷食九天，每日只飲用蟲草斷食湯來清除體內毒素及阻塞，期間感覺輕鬆，雙手亦沒有再發熱，相信是炎症減退了。沒想過我的腰圍更由30吋減至26吋，體重一共減了15磅有多！」

隨後胡女士到歐洲探親旅遊一個月，回港後，她說磅數沒有反彈，仍維持在113磅。現時手指、手肘及膝蓋仍沒有腫脹或疼痛，可隨意屈曲活動，行動亦好輕鬆。連多年來在早上打噴嚏的敏感症狀亦消失了，她認為以上的改善，全因為身體免疫力和體質大大提升所致！

同得心蟲草湯不寒不燥、滋陰補氣、活血化瘀、擴張及軟化血管、清除多餘脂肪及膽固醇，從而激活修補身體各器官和再生細胞的功能。又能固本培元、暢通氣血、增強身體免疫功能、滋陰壯陽、強腎活肝、生精補血、寧神補腦、抗疲勞、激活老化因子、抗衰老、滋養骨節關節、排除血中的毒素，並能提升大小腸的排泄功能、減少便秘。



地址：
香港銅鑼灣軒尼詩道456號2樓舖
(港鐵銅鑼灣站B或C出口，近登龍街)

營業時間：
下午12時30分至晚上9時正
(星期日及勞工假期休息)



八折優惠

憑此券可獲八折優惠享用任何一盅蟲草湯(只限堂食)

- 影印本無效
- 只限新客戶
- 本店擁有最終決定權

電話：2832 4833
(必須提前一天預訂)



安老院宿位短缺 全將軍澳僅6間 走遠一步選擇更多

長者家根據全港老年人口與安老院舍比例的調查結果，將軍澳向來是安老院舍床位最緊缺的地區之一，區內年逾六十五的人口總數有28,243，但卻只有六間安老院舍提供561個床位。

長者護理需要比地區重要

住在將軍澳的林先生和太太都是上班族，家中七旬林母有糖尿病，曾經兩次在家暈倒，不宜獨自在家。林先生眼見他居所附近有一間安老院，決定安排母親入住，一來方便日常探望，二來希望老人家不用離開熟悉的社區。不過，要入住該院舍要輪候估計最少7年，他遂而求其次，到區內另一間安老院申請，結果一樣要排隊。林先生不知如何是好。

不少市民誤以為搵安老院，越近越好；結果弄巧反拙，長者入住不適合的院舍，身心大受影響。長者家安老服務研究社研究主任區兆麟建議，林先生可以考慮九龍其他地區的院舍，就有更多選擇，選擇安老院，應該先考慮長者的護理需要，其次才是院舍的環境及地區，市民更要注意，收費高未必代表服務好，相反一些收費高的院舍，反而沒有駐院註冊護士及物理治療師。

由於床位長期供不應求，將軍澳、黃大仙、沙田和觀塘等院舍數目少的地區，院舍收費水平亦偏高，全港私營安老院宿位最多的地區依次為九龍城區、葵青區、元朗區、東西及深水埗區，這些地區的院舍收費亦較便宜。

全港長者人數最高的地區及區內安老院舍比例

地區	65歲長者人口 (2006年中人口統計)*	非資助安老院舍宿位數目 ()為私營安老院舍**	安老院舍總目 (包括安老院舍)	每千名長者 宿位數目
觀塘**	64,185	2,029 (2,167)	20 (20)	3.2
東區	33,042	3,879 (3,720)	65 (65)	2.1
葵青	72,826	4,819 (4,401)	45 (45)	1.6
沙田	62,529	1,812 (1,595)	25 (19)	3.3
深水埗	81,074	3,893 (3,720)	62 (62)	1.8

資料來源 *香港政府統計處 2006年中人口統計主題報告—長者

**社會福利署非資助安老院舍服務分區情況表(2006.1.2006)

註 ††中區人口統計及社會福利署的區域劃分與本表不同，社會福利署將油蔴地劃分為油蔴地及旺角區，另將離島分區劃為離島及離島區，其他分區一律。

香港安老院服務知多少?

香港的安老院舍按長者的護理需要依次分為長者宿舍、安老院、護理安老院及護理院，例如能照顧自己的長者可入住長者宿舍，體能及認知能力欠佳而未嚴重到可申請入住護理院。政府資助院舍收費較低，但輪候時間較長；非資助院舍由非政府機構或私人機構經營，收費較高；合約院舍則是社會福利署以合約形式委託營辦機構營運的院舍。

根據政府月前公布的資料，全港的安老院舍宿位76,000多個，其中28,000多個屬資助宿位，非資助安老院舍宿位約有50,000個；不過資助宿位的輪候人數達18,000人，而私營院舍則有空置宿位約16,000個，但私人院舍質素參差，市民多以資助院舍為優先選擇。

長者家
HOME OF THE ELDERLY

社會企業服務逾一萬家庭

搵老人院
更精明 更安心



24小時熱線：

2708 0800

搵老人院 | 更精明 更安心

www.hkelderly.net

長者家為一個以提升耆老生活質素為目標的社會企業，透過別具創意的安老院舍轉介及家居護理與復康治療到診，為長者提供優質服務；公司成立四年間，免費服務超過15,000戶家庭及長者，並協助超過200殘障人士就業及參與多於2000小時的義務工作，更榮獲「滙豐營商新動力獎」計劃 - 綠寶石獎」，表彰公司於社區參與、可持續發展及整體管理上的成就。



商界展關懷
caring company
Awarded by The Hong Kong Council of Social Service
香港社會服務發展局

社署甲一級質位院舍

願景：

建立高質素團隊，成為提供最卓越服務的安老機構

專業隊伍有：

醫生、護士、物理治療師、職業治療師、藥劑師、營養師、社工、保健員、護理員
提供24小時無間斷照顧

屢獲殊榮、信心保證：

2005-2010年通過老年學會《安老院評審計劃》
此計劃得到『國際健康照顧品質協會標準認證』標誌着中心在品質管理方面已達到國際級水平
2009被老年學會評選為《香港傑出安老院》
2009被老年學會評選為《香港傑出安老院》評選項目優異獎

本院更與九龍醫院緊密合作，
提供“連貫性的醫療服務”

電話：2338 6800

傳真：2338 7800

網址：www.yiwoyuen.com

地址：九龍界限街172-174號全幢



社署甲級質位院舍

康樂園成立於1999年，面積二萬平方尺，是一間追求卓越服務的安老服務機構，我們致力以專業精神及真誠的服務態度，為長者提供高質素家居生活，及全面復康專業照顧，康樂園的核心價值是以尊重、專業、真誠實踐同人的共同信念：
“老者安之、朋友信之、少者懷之”

信心保證：

通過老年學會《安老院評審計劃》
此計劃得到『國際健康照顧品質協會標準認證』
標誌着中心在品質管理方面已達到國際級水平



電話：2244 5688

傳真：2244 5633

網址：www.hlyeldercare.com

地址：九龍馬坑涌道5B-5F中華商場1/F全層





滙寶醫療用品配套有限公司
Solutions Health Care Products & Services Ltd.

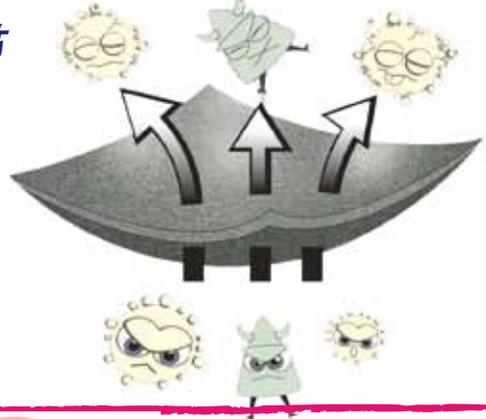


Heal Force

Plasma Ion (等離子)-殺滅空氣中的細菌

殺菌雙雄
兩大威力-細菌絕跡

Silver Ion (銀離子)-清除傷口上的細菌



漂浮於空氣中的病毒、細菌、霉菌容易引致感染、交叉感染及周圍傳播。韓國三星首創等離子空氣淨化殺菌技術潔淨流通空間的空氣，減低人體受感染之機率。世界權威機構認證，氫過氧自由基對人體百分百無害，可安全及長時間使用。證明有效殺滅：

- H5N1
- 抗藥性金黃葡萄球菌
- 大腸桿菌及冠狀病毒等常見病毒和細菌

virusDoctor
病毒醫生



藍色/白色/紫色
適用於標準房間

AIRE DOCTOR Series
空氣醫生系列
黑色/白色
適用於大型房間



PolyMem
SILVER

頑固傷口上的微生物 - 細菌和真菌阻礙傷口的健康癒合進程，甚至使傷口惡化。

美國PolyMem Silver Non-Adhesive Pad含銀多功能互動式傷口敷料。含F-68活性劑和甘油，可溶於傷口滲液或皮膚水份，發揮清創和滋潤的功能。敷料內層的吸水合成物把含有生長因子和營養物的傷口滲液引到傷口的位置，助長傷口的癒合。

純銀配方有效消滅微生物 - 細菌和真菌。
純銀配方絕不滲入傷口及皮膚，不會造成污染，絕對安全。

證明有效殺滅：

- 金黃葡萄球菌
 - 大腸桿菌
 - 白色念珠菌
 - 及綠膿桿菌
- 等常於傷口發現的細菌和真菌

Reference: Andrews, A, Howard-Shaughnessy, C, Adams, J. (2007).
Combating CA-MRSA in Physical Education, Sports, and Dance. Journal of Physical Education, Recreation, and Dance. 78(9):19-21,31



傷口護理專家
- 滙寶呈獻

慢性阻塞性肺病成因

- 吸煙及長期吸煙人仕
- 常吸二手煙
- 久治不癒的哮喘
- 肺結核的後遺症

長期咳嗽? 氣促?

監測血液含氧量 慎防慢阻肺病漫延

慢阻肺病是一種會不斷惡化的致命慢性氣管疾病，包括慢性支氣管炎及肺氣腫，患者會出現氣促、痰多咳嗽，氣管收窄，令空氣難以進出肺部，**血液含氧量**相對減低，嚴重可能導致**缺氧窒息**。初期病患者病徵並不明顯，故較難察覺。患者進入晚期時，肺功能已跌至三成，需要靠長期吸氧氣維持及延長壽命，肺功能亦無法自行回復，所以慢性肺病的高危人仕，除每年應進行肺功能測試，亦應無時無刻檢測血液含氧量，以便及早發現及治療。



Prince-100
指式脈搏血氧儀

- 一指檢測, 使用方便
- 具備血液灌注指數(PI值)+波形顯示
- 無須按鍵, 自動開關
- 顯示幕可作四方調效

力康發展有限公司 香港金鐘道89號力寶中心1座2208室
查詢電話: 28987303 | www.healforce.com
力康家用復康產品系列:



銷售點: FDA 510(k) CE 1011



香港銅鑼灣渣甸街5-19號京華中心11樓1104-05室 電話: 2688 2933
香港跑馬地山光道1A地下C舖 電話: 2809 2933
九龍旺角花園街168號1樓 電話: 2395 2922

院舍感染控制 又一好幫手!

客戶服務熱線: 2688 2933



文化村 專業護理安老院

ELDERLY LIVING
at CULTURE HOMES

文化村致力發展香港高質素長者服務，並已取得國際品質認證標準，締造一個長者服務期新時代。文化村現時擁有3間專業護理安老院，共提供190間獨立房間。所有院舍屬自置物業，全資擁有，長者住得安心，家人放心。

「文化在我，為己為人」，文化村把「家」作為目標，從而帶出質量、進步、真誠和學習，以團結精神，維繫公司發展及實踐理念，從真、善、美、德服務衆生。

長者成長 樂善頤年

院舍環境

文化村提供低密度的獨立房間，酒店式裝潢，配備私人電話和電視，令院友住得份外舒適。每層均設有獨立空調，而且比一般其他舍強3倍的抽風系統，大大減少了致病微生物的存留，為院友提供私人空間及保持長者動力。

院舍設施

文化村設備完善，為長者提供最佳的配套設施，有休息室、康樂室、中西醫診療室及物理治療室，並附設私家復康巴士接送服務。

專業護理服務

文化村為院友提供全面的護理服務，以保障院友的健康。文化村不但擁有專業的護理團隊，包括註冊西醫、中醫、護士、物理治療師、保健員及起居照顧員，而且更由中文大學腦智能心理學博士主理老年痴呆評估和治療。每週會有西醫巡房，而且定期會為院友身體檢查、量血壓。文化村亦提供專業的腹膜透析服務(俗稱洗肚)，全方位照顧長者的健康需要。



真善長者之家(紅磡) ☎(852) 2330 8718
·九龍紅磡寶其行街123號盈采華庭地下及1樓

富善長者之家(西環) ☎(852) 2661 1266
·香港西環卑利街144-148號金豪閣1-2樓

美善長者之家(西營盤) ☎(852) 2780 3369
·香港西環干諾道西162-164號昌寧大廈地下及1樓

文化村長者用品專門店

並提供完善的售後服務，貨品於保養期內可享維修服務，更設有貨品租借服務，為有需要的顧客提供短期租借醫療產品服務如輪椅及流動製氧機等。



長者用品、醫療/衛生、健康產品等...應有盡有
網上訂購服務: www.hkchss.com



如有任何查詢，歡迎電郵致: cschecl@hkctl.com

www.checl.com ☎(852) 2780 3882



已獲認證的優質長者服務機構名單 2011

2010-2011施政報告提及有關「民心我心，同舟共濟，繁榮共享」的政策當中，以房屋問題、貧富差距及長者福利最受關注。我們應當為長者提供優質服務，從而為他們締造一個安心愉快的晚年。

由香港醫護學會主辦，香港生產力促進局評核之「優質長者服務計劃」，為本地長者服務建立優質指標，從而提升業界服務水平。「優質長者服務計劃」申請機構經過一連串專業、嚴謹的評核程序，直至2010年9月1日，最新獲得「優質長者服務計劃」認證的機構如下(排名不分先後)：

富康(元朗)安老院

輝濤護老院(安麗分院)

文化村(中環長者用品專門店)

文化村(鴨脷洲長者用品展銷中心)

文化村(紅磡長者用品專門店)

文化村(真善長者之家)

文化村(富善長者之家)

文化村(美善長者之家)

德福護老中心

路德會賽馬會安老院

善衡專業護養有限公司

香港中華基督教青年會天平長者宿舍

仁人安老院有限公司

安康護理有限公司(大埔)

安康護理有限公司(沙田)

安康護理有限公司(窩打老道)



富康(元朗)安老院

老吾老以及人之老

院舍膳食安排周到，每天提供早、午、晚、下午茶4餐及各款糖尿餐、碎菜餐；定期為長者理髮，每月舉行生日會，帶長者出外戶外活動，另外安排團體到院舍探訪長者，玩遊戲派禮物，務求讓長者生活多元化，使長者享受到健康、愉快、被受尊重及愛護的晚年。

評審專員意見

環境清靜、光線充足、設施齊全、員工態度良好、有耐性。

機構資料

名稱：富康安老院有限公司
地址：新界元朗安樂路43號利群樓地下及1樓
電話：2477 0662
醫護人員數目：23名
面積：6000呎
床位：79個
網址：www.threemed.com.hk/ah/fuhong.htm

本院主要為各種有需要照顧的長者服務，價錢經濟，環境清潔，交通方便，鄰近巴士站、輕鐵站，每日提供早、午、晚、下午茶四餐及各款糖尿餐、碎菜餐。定期為長者理髮，每月都有生日會，另外有不少團體到院舍探訪長者，玩遊戲派禮物。定期帶長者出外戶外活動。代申請綜援，單、雙房間任君選擇。



輝濤護老院(安麗分院)

五常法優質管理

輝濤護老院以「優服質務，敬老樂業，以人為本，全身投入」為辦院宗旨，是全港首間引入「五常法」管理的院舍，包括常組織、常整頓、常清潔、常規範及常自律，以確保環境安全，提高護理人員的工作效率，改善品質和保持優質的形象。

輝濤護老集團於1990年創辦，至今已超過廿多年，院長表示廿多年來集團不斷更新經營方式，並改良院舍設備，一切以服務長者為本。

集團創辦人魏嘉儀女士累積二十多年辦院經驗，更是全港首位舉辦「起居照顧員證書」訓練課程的經營者，訓練出不少前線護理人員，為長者服務。

院長的話：

能夠獲得優質長者服務計劃的認證，感到十分喜悅，感謝公司上下員工的努力。此後我們會繼續不斷改進，無論在人力資源、服務態度、員工醫護知識等以提供優服質務，務求保持優質的形象。

評審專員意見

環境清靜舒適、設施整潔齊全、設有獨立入口通道、間格分明，管理良好、員工服務達致一定水平。

機構資料

名稱：輝濤護老院(安麗分院)
地址：新界屯門4B區青桃徑3號安麗大廈1樓1-17號舖
電話：2404 2408
醫護人員數目：19名
面積：7000平方呎
床位：56個





德福護老中心

長者住得開心，家人同樣安心！

德福護老中心從事長者護理工作十四載，經營者及營運者均具有中西醫護資歷及豐富的護理經驗。院舍提供中西醫、物理治療師、營養師、藥劑師之到院治療服務。院舍還加設由香港中文大學研製之iWE運動儀，有加快骨質康復、增強平衡力及促進骨格健康等功能。

中心一共兩層樓，佔地643平方米，設有單人房、雙人房、大房、特別護理房、隔離房、傷殘人士洗手間、洗衣房和活動大廳等。中心以長者得到最佳的護理為己任，將「以人為本，全人照顧」作為追求目標，提供專業的護理服務，照顧長者的心、身、社、靈各方面的需求及家人的需求，以陪伴長者安度晚年。

機構資料

名稱：德福護老中心
地址：九龍深水埗大埔道19-23號
(楓樹街4-6號、福華街2號)
三英大廈2字樓及3字樓
電話：2776 3064
醫護人數數目：約7名
面積：643平方米
床位：86個

評審專員意見

裝修間格簇新、環境良好、房間具備私隱、設施安全實用、出入口採用了電子化系統避免院友走失。



香港路德會社會服務處 路德會賽馬會安老院

路德會賽馬會安老院是香港路德會社會服務處轄下開辦的第一間自負盈虧安老院，本著上帝愛人之心，為社會人士之需要而服務。本院位於何文田住宅區，坐擁絕美景緻，環境寧靜舒適，具備完善復康設施及清幽空中花園。院舍所座落的路德會包美達社區中心附設社區禮堂、文娛康樂設施等。院舍設有九十八個宿位，除長期宿位外，更有暫住服務，適合不同人士需要。

- 暫住服務
- 陪診服務
- 健康護理
- 住宿服務
- 物理治療
- 起居照顧
- 膳食服務
- 復康運動
- 醫生到診



評審專員意見

環境清靜，光線及通風良好，居住環境舒適安全，設施實用完備，出入口採用了電子化系統避免院友走失，管理系統化。

機構資料

名稱：路德會賽馬會安老院
地址：九龍何文田忠孝街89號6樓及7樓
電話：2715 2221
醫護人員數目：32名
面積：764平方米
床位：92個
網址：www.lutheranhome.hk



善衡

養天年樂安居

視歲月萬祥和



Chevron Professional Nursing Home
善衡專業護養院

善衡以慈悲為懷、造福人群為宗旨，並本於專業務實精神，用愛心善待長者，照顧長者日常生活，提供復康服務。採用醫院式專業護理方式，讓入住長者身心康泰，添福添壽，安享晚年。

- 院舍佔地一萬呎，提供60張床位，空間寬敞，起居空間充裕，設備全為長者需要而建。
- 位於港鐵沿線，距大窩口及荃灣港鐵站僅數分鐘路程。毗鄰仁濟醫院，緊急醫療支援近在咫尺，家人安心。
- 光線充足，環境舒適，裝修豪華，起居稱心。
- 設備齊全，照顧週全，保安嚴密。

評審專員意見

居住環境完善、設施安全實用、出入口採用了電子化系統避免院友走失、設施完備、善用電腦系統去管理和營運。

機構資料

名稱：善衡專業護養院
地址：新界荃灣西樓角道218至224號
豪輝商業中心第2座2樓
電話：3178 1238
醫護人數數目：12個
面積：10,000呎
床位：60個
網址：www.chevron.com.hk

香港中華基督教青年會天平長者宿舍 服務社區逾廿載

- 中華基督教青年會在香港服務已逾百年之歷史
- 宿舍於一九八九年投入服務，至今已為長者服務超過20年
- 無分宗教、種族，為社會各階層人士提供
- 定時舉辦各類活動，減慢長者退化功能
- 群體生活增加長者對宿舍的歸屬感



評審專員意見

間格分明、空間偌大、院友有充足活動環境、光線充足、空氣流通，環境舒適、設備齊全、設施整潔安全。

機構資料

名稱：香港中華基督教青年會天平長者宿舍
地址：新界上水天平邨天明樓二樓
電話：2673 3781

仁人安老院有限公司

仁人安老院為一所政府甲級質位的優質院舍，承諾提供全人照顧予院友，務使其能安享健康愉快之豐盛人生。無論在裝修及設備方面，仁人均配合醫護所需。人力資源充足，有各類專業醫護人員，如註冊西醫、護士、保健員等，提供高水準之醫護服務。院友的餐食由營養師設計。專業社工為院友提供心理輔導及進行各類促進身心健康之活動。此外，仁人更加設專為痴呆症患者的社工服務，提供訓練活動，照顧不同院友的需要。



機構資料

名稱：仁人安老院有限公司
地址：新界葵涌禾塘咀街87-89號美葵大廈2字樓全層
電話：2429 8222
醫護人員數目：23名
面積：15000平方呎
床位：108個

評審專員意見

環境清靜舒適、光線及通風良好、設計安全體貼、設施整潔良好、員工專業細心。



全人照顧 安康年年



安康負責人表示，「我們致力為長者提供優質服務，我們由專業的醫護顧問及前線具經驗的銷售團隊組成，專業的醫護顧問可以保障顧客利益，而前線的銷售團隊就以貼心的服務待人。」

走進安康的店舖，店舖裝潢予人精神整齊的觀感，一層層整齊的貨架，將各類貨品分門別類，井井有條，方便顧客選購，如此有系統營銷，難怪安康在兩年間已開設三間分店，「我們在07年10月於大埔開了第一間店舖，經營一年，已經招募了5,000名會員了！到了2009年，我們再開沙田及九龍分店，以方便各區顧客。」負責人表示，「我們亦提供網上及電話訂購，無論在任何地區的顧客都可以享受安康的服務。」

安康提供一站式的長者、復康及醫療用品零售服務，由購物、送貨及售後服務都有專人跟進，務求令顧客安心滿意。顧客可以通過多個銷售平台，例如門市部、網上平台或電話訂購，選擇及購買貨品。他們更特別提供成人尿片存倉服務，使顧客既可以優惠購物，又能夠解決儲存的問題，一舉兩得。安康送遞員隨時候命送貨，另有專人跟進的售後服務，令人安心信賴。

獲優質認證感想：

負責人對於獲優質認證深感榮幸，承諾將來一定竭盡所能保證對長者提供優服務的承諾。

評審專員意見

出入暢通、光線充足、空氣流通，環境潔淨、產品種類眾多、整齊清晰、醫療用品一應俱全、員工態度良好及對產品熟悉。





2009年1月，沙田分店開業。



2009年6月，九龍分店開業，美聯工商舖行政總裁黃子華先生到賀。



大埔分店



2009年7月，沙田分店舉辦免費血糖測試服務。

九龍店

地址：九龍窩打老道79B怡安閣地下1B鋪
聯絡電話：2997 8280

沙田店

地址：新界沙田第一城銀城商場地下44鋪
聯絡電話：2635 6313

大埔店

地址：新界大埔廣場2樓5K鋪
聯絡電話：2667 8033

安康

On Hong



全人照顧 安康年年



專營代理 Products
 輪椅及助行用品 Rehab Aids
 成人尿片 Adult Diapers
 糖尿科用品 Diabetic Products
 手足護理/壓力襪 Supportive Products
 心臟科用品 Diagnostic Products
 泌尿科用品 Contenance Care
 物理治療用品 Wound Care Products
 餵食用品 Tube Feeding
 營養補給用品 Medical Nutrition
 專人速遞 全心至誠 為您服務

九龍店

地址：九龍窩打老道79B怡安閣地下1B鋪
聯絡電話：(852) 2997 8280 傳真：(852) 2997 8281

沙田店

地址：新界沙田第一城銀城商場地下44鋪
聯絡電話：(852) 2635 6313 傳真：(852) 2635 6303

大埔店

地址：新界大埔廣場2樓5K鋪
電話：(852) 2667 8033 傳真：(852) 2667 8011

<http://www.onhongcare.com/>
onhongcare@yahoo.com.hk

訂購熱線：69002838

評審中的長者服務機構名單 2011

2010-2011施政報告提及有關「民心我心，同舟共濟，繁榮共享」的政策當中，以房屋問題、貧富差距及長者福利最受關注。我們應當為長者提供優質服務，從而為他們締造一個安心愉快的晚年。

由香港醫護學會主辦，香港生產力促進局評核之「優質長者服務計劃」，為本地長者服務建立優質指標，從而提升業界服務水平。「優質長者服務計劃」申請機構經過一連串專業、嚴謹的評核程序，直至2010年9月1日，評核中的「優質長者服務計劃」機構如下（排名不分先後）：

康柏長者之家
九龍塘永健護老院
定安護老院有限公司
幸福老人院有限公司
寶欣護老之家(香港)有限公司
仁愛護老中心有限公司
樂善居護老院有限公司
兆善護老中心
穩健(綜合護理)敬老院



康柏長者之家 愛心關懷，真摯了解



康柏長者之家由材庫(香港)有限公司經營，院長翁女士為「香港安老服務協會」永遠名譽主席。院舍面積10,650平方呎，可容納122個床位。由院長、主管、保健員、護理員、助理員組成工作團隊，為有需要的長者提供膳食、基本護理、理遺護理和全面護理(導管、造口、管銀飼、腹膜透析等)。

康柏長者之家向來特別重視長者的健康，並外聘駐院醫生、物理治療師、職業治療師和社工為院友提供治療或輔導。多年來更一直為有需要的人士提供腹膜透析服務，包括「優卓系統」、「腎安寶系統」、「易透樂系統」，施行服務的員工都接受過專業培訓，多年來保持零意外。



此外，康柏長者之家會安排專人帶領長者進行文娛活動，鼓勵並協助長者繪畫、書法、閱報、玩棋耍樂以及卡拉OK。每月更會舉辦大型活動，希望長者能夠保持身心健康，享受愉快的晚年。

院長的話：

康柏長者之家務力求與時並進，希望通過參加優質長者服務計劃，有助不斷提升院舍服務質素、加強院舍管理、提高員工服務技能，把更優質更專業的服務帶給長者。



機構資料

名稱：康柏長者之家
地址：香港上環新街5-13號環球大廈地下至三樓
聯絡電話：2540 2198 / 2540 2215
醫護人員數目：23名
面積：10,650平方呎
床位：86個

九龍塘永健護老院

為長者貼身打造 偌大舒適安樂窩



院舍位於九龍塘，位置便利，樓高兩層的獨立別墅，大門寬敞，空氣流通。



院舍附近環境清幽，讓老人家居住得安寧又舒適，加上專業護理人員照料，令長者更愜意。



院舍提供康樂運動，讓老人家舒展筋骨。

甫踏進位於九龍塘的永健護老院，即被偌大而寬敞的環境吸引，共7,000多平方呎的院舍，令每名長者可享用的空間相當廣闊，而且永健人手比例更比其他護老院多一倍，遠超政府的要求。院舍主樓是一幢兩層高、被翠綠樹蔭環抱的別緻別墅，由於窗戶多，無論戶內戶外均通風舒適，加上專業及高質素的服務，令入住的長者擁有個人空間之餘，同時可享受群體生活，成為安享晚年的安樂窩。

永健護老院由成立至今已超過十年，經驗豐富而且口碑載道，一直深受歡迎。院長王梓睿指出，永健四年前搬到現時位於九龍塘的院舍，令長者有更大及更舒適的生活環境，而且無論是護理員、保健員、註冊護士及醫生，以至活動空間，均比其他護老院更勝一籌。

地方寬敞 環境清幽

事實上，王梓睿、副院長王婉寧及一眾員工，花了不少心思為長者打造一個歡樂的家。「頭一個月入來的長者，我們會花更多時間去關心他們，協助他們適應院舍內的生活。」院舍採用溫馨簡約而舒適的設計，通道寬敞。無論是單人、雙人、三人及四人房，均設有窗戶，通風佳空氣好，而當中單人房更設有獨立電視、電話、冷氣、風扇及護理床。

長者在院內的生活，除了基本的一日四餐外，更可選擇參與不同的活動。如跟三五好友到花園賞花聽鳥語，談天說地；又可參加每日下午的健體遊戲。此外，永健更會定期為長者舉辦活動，如生日會、迎新會、BBQ及齋宴等，有時更會到迪士尼酒店或黃金海岸酒店參觀及進餐；每逢過時過節，必定有節慶活動，更鼓勵家人來院舍，與長者一起共度佳節，讓長者們感到，永健就是他們的家。

給中產長者家的感覺

王梓睿表示，永健的經營理念，並非只為賺錢，主要希望憑著良心、關心及專業護理服務，讓長者得到適當的照顧，在身心健康的情況下，安享晚年。他指出，隨著人口老化，家中出現兩代退休人士的情況愈趨普及，可能出現60歲的退休人士要照顧80多歲長者的情況。但政府提供的安老服務，以照顧中下層為主，未必符合中產人士的需要。「但這群長者未必能負擔24小時私人護理照顧的費用，反而變得缺乏照顧。因此，永健以提供優質的安老服務為目標，為中、高收入家庭長者提供服務。」

永健護老院現時職員跟長者的比例約為1:3，遠比一般院舍的1:6比例為高，而且聘請的全是本地員工，與長者溝通更方便。王梓睿強調，專業知識可以培訓，但關心及愛心必須發自內心，不能靠培訓而來。故他十分著重對員工的挑選及培訓。「這行請人不難，但要求亦較高，首要條件是要有關顧長者的心。」

除有充足的護士及護理員當值外，永健還有物理治療師、營養師、中醫和西醫服務，「物理治療師一星期來四天，而醫生則每星期到院一次。我們更相當重視晚間的服務，晚上必定有保健員當值及有註冊護士隨時候命，24小時全天候提供服務，非常周全。」王梓睿說。

優質服務獲專業認證

永健護老院除有充足的護理人手外，醫療保健儀器更一應俱全，如心電圖機、抽痰機、血壓機、血氧機、氧氣機、驗血糖機及體溫計等，為長者提供一站式的醫療保健及護理服務。

王梓睿指出，為使長者及家人安心，永健目前更參與由香港醫護學會及香港生產力促進局頒發的「0嘍優質長者服務計劃」，確保擁有優質的服務。「此外，我們亦參加了由香港藥學服務基金及社會福利署主辦的『到院藥劑師服務計劃』，由藥劑師團體派出專業藥劑師定時到院檢驗，同時為員工提供培訓、藥物諮詢及廿四小時緊急支援服務，同時亦會協助我們檢討及改善藥物管理系統，令長者生活更有保障，家人亦更安心。」

悉心照料 生活安心

要身體好就要吃得好，永健護老院在營養師的指導下，每天為長者提供早、午、晚及茶點的均衡膳食，並據長者需要，提供軟餐、流質食物、糖尿病餐及低鈉餐等，確保長者吃得美味又健康。「午、晚餐也是三餸一湯，非常豐富，餸菜天天不同，餐單每月轉一次。」

由於有完善的醫療設備、充裕及專業的護理和醫療人員、寬敞開揚的環境，永健護老院會接收重症、失智及需要特別護理的長者，讓他們在院舍中得到適當及舒適的照顧。

王梓睿透露，為配合社會對安老服務的需要不斷增加，永健未來會在同區增建分舍，為更多長者提供優質的服務。



王梓睿院長每事也親力親為，與長者打成一片，對長者關懷備至。



院舍於十月份舉辦的萬聖節派對，氣氛熱烈，每位參與者均樂而忘返。

院舍不時舉辦活動，為公公婆婆帶來節日氣氛。



機構資料

名稱：九龍塘永健護老院
地址：九龍九龍塘劍橋道31號地下及一樓
聯絡電話：2338 9623
醫護人員數目：15名
面積：4741平方米
床位：41個



定安護老院 專業個人化照顧

定安護老院以「敬老·愛老·護老」為服務宗旨，提供醫院式全天候的專業護理，院長會為各入住的長者進行專業評估及特定個人化照顧計劃，聘請職業治療師、物理治療師為院友提供感觀治療、復康治療等活動，透過各項復康設備和儀器輔助，提高院友日常生活的獨立自主能力，同時可延緩衰退速度。

位於荃灣半山的定安護老院，背山面海，環境清幽；院舍內格局分明，設有一整列窗戶，室內採光度高，空氣流通，整體環境通爽舒適，非常適合長者居住。

為迎合長者口味，定安護老院的膳食變化多，營養豐富，院友及其家屬都一致讚揚。並經常舉行大小類型的康樂活動、興趣小組及大型聯歡等等。

設施方面，院舍內設有多個洗手位置，方便員工在進行護理服務前後洗手。另外，院舍在陳設間隔上，亦能提供足夠私隱度。

院長的話：

在評審的過程中，我們發現了一些平日並沒注意到的缺點，然後加以改善，使我們獲益良多，除了提高我們整體護理質素和形象，員工也在這過程中得到很好的培訓，使他們在今後的工作中能夠更加認真、細緻地照顧長者，使長者在院舍的生活充滿歡樂。

機構資料

名稱：定安護老院有限公司
地址：新界荃灣荃威花園三期商場6樓0.R.S.T.U.座
聯絡電話：2492 9879
醫護人員數目：74個
面積：24000呎
床位：約300個



幸福老人院

替天下兒女盡孝、為家庭社會分憂

香港人口老化，幸福老人院堅信安老事業大有可為，故積極持續改善服務，敬業樂業；另外，幸福老人院更相信學如逆水行舟，不進則退，遂透過與同業的互相交流和學習，接受外界專業團體的評核，使之找出差距，提高院舍服務的素質。幸福老人院與時並進，安穩立足，期望在安老服務行業之中作出點點貢獻。

幸福老人院院舍麻雀雖小，五臟俱全；在軟件的配套上，特別注重員工的服務態度和操守，可算是最成功的一項優質服務，亦是院舍無形的資產。院舍每星期舉行一次職員會議，以取得員工的共識和處事的透明度。更設院內外之員工培訓，提升員工的醫護專業知識。

幸福老人院致力為社區中需要關顧的長者，提供完善的服務，院舍內有專業醫護人士24小時為院友提供護理服務，並聘請註冊醫生定期巡視，註冊社工提供康樂活動和輔導，物理治療師及職業治療師提供復康服務。

院長的話：

回想當日決定參與評核，得到各職級員工的支持，大家按其職責，互相配合，發揮團隊精神，大家勇於面對挑戰，分工合作，這份成果一定要與員工們一同分享！此外，院友和家屬獲知本院參加此計劃後，亦表示支持及鼓勵，表現出對院舍的愛戴和歸屬感。同時多謝評核單位善意及中肯的意見，鞭策我們，令我們獲益良多。

機構資料

名稱：幸福老人院有限公司
地址：香港德輔道西343號均益二期1樓東翼
聯絡電話：2818 6350
醫護人員數目：約50個
面積：萬餘尺
床位：138個



寶欣護老之家(香港)有限公司



寶欣護老之家(香港)有限公司於1992年10月啟用，由資深護士及西醫創立。公司的服務宗旨「以人為本、專業精神、群策群力」。我們深信每位住在本院的長者都有獨特的需要，希望透過優質的個人護理協助他們盡享健康而安逸的晚年。作為一間專業服務院舍，我們十分重視所應盡的責任並致力達到院方所訂的管治崇高標準。

本院是一間設備完善之私營護老及政府買位甲級院舍，專為退休、高齡人仕，病後休養及因體弱機能衰退而需要日常起居照顧的人仕而設的優質居所。

基於發展個人潛能的原則，我們肯定每位長者的尊嚴和獨特性、尊重其權利、需要及抱負，提供一個關懷洋溢的環境，並透過以康復為本護理，提供優質的服務，以滿足長者生理心理及社交各方面的需要。

院舍經常提供及定時醫療服務，每月均有註冊西醫及九龍醫院外展隊定期巡院，為有需要長者診治。院內有合資格的註冊護士，為長者評估體能、病歷、情緒、社交及智能的需要，替其訂立一個合適的護理計劃。除此之外，本院設有活動統籌員及受訓員工為長者設計及推行文娛康樂活動。本院鼓勵每位長者參與社區活動，藉此希望他們能夠與社區保持緊密聯繫。



機構資料

名稱：寶欣護老之家
地址：九龍界限街144E號地下至1字樓及144F號
1字樓至2字樓
聯絡電話：2337 1126
醫護人員數目：42名
面積：344平方米



機構資料

名稱：仁愛護老中心有限公司
地址：新界荃灣荃威花園三期商場六樓A-P座
聯絡電話：2499 9806
醫護人員數目：86名
面積：4741平方米
床位：300個



仁愛護老中心

擁有全港最大私人空間

踏入仁愛護老中心的院舍，偌大的空間令人驚喜，院舍的人均面積大幅高於社署要求，人均約佔15平方米，乃全港最大，給予院友十分充足的活動空間。由於地方空間寬敞，院舍特設了各種不同設施，例如大型活動舞台、獨立的腹膜透析室、物理治療室、醫護室等。

良好管理架構

仁愛護老中心的管理制度完善，有良好的管理及員工架構，並能落實執行投訴及溝通機制。院舍亦有較完備的招聘制度，例如在面試前安排筆試，測試員工的護理常識，以確保員工具有一定水平。

院舍每天午飯後會召集各區的保健員、護士及主管開會匯報各區院友的護理情況，主管會即時作出指導及提供協助。有關制度可確保院友能獲得適當照顧，同時主管亦可加強對前線員工的監督，並嚴格執行藥物的三核五對，確保院友的藥物安全，讓長者家屬更安心。

另外，院舍亦投放了不少資源，以方便院舍日常運作，例如加設數台的大型吹風機以保持地面乾爽；於各洗手位置加設吹風機；於各主要通道及公用位置設立閉路電視，以加強監察院友安全。

除了硬件充足，院舍對長者亦提供心靈上足夠的支援，例如不時安排不同規模的群體活動，如生日會、晚宴、旅行等，務求讓長者在本中心感受到大家庭般的溫暖。

院長的話：

爭取到社會各界人士對本機構的認同和支持，我們將會繼續邁步向前，為長者提供優質服務，尊重長者，為長者提供安全的環境，細心聆聽長者的需要並且以長者利益為先，盡心照顧長者。

通過今次評審，我們了解社會對院舍的服務要求提升，盡力提高服務質素，以達優質服務之要求，讓長者都感覺到本院是個可安享晚年的地方。

樂善居護老院有限公司

用我的誠信 獲您的信賴給您家的關愛



為有需要之人士提供完善的服務，透過全面照顧及專業護理，改善心理、生理的健康狀況，鼓勵院友發展潛能，培養自理能力，使其生活質素得以提升，並減輕照顧者的壓力。

個人護理服務

社交及康樂活動

膳食服務

護理服務及復康治療



機構資料

名稱：樂善居護老有限公司
地址：新界荃灣荃景圍86號荃灣中心二期地下E1A號舖
聯絡電話：2498 8663 / 2498 8382
面積：10000平方呎
床位：98個

兆善護老中心

善心服務，養盡天年

我們於1997年11月成立，具備多年營辦老人院經驗，以專業及愛心為宗旨，致力發展香港的長者服務，為長者提供高質素的護理服務。

環境幽雅，交通一方便

本院環境舒適幽雅，空氣清新，交通方便，服務慇懃，照顧周到，特設充足的活動及娛樂空間，讓長者可以開心快活地繼續安享晚年。

設備齊全

專業醫護人員

定期舉辦活動

均衡營養膳食

代申請政府福利金



機構資料

名稱：兆善護老中心
地址：九龍深水埗大埔道19-23號三英大廈一樓全層
聯絡電話：2777 5300
面積：4741平方米
床位：46個

穩健(綜合護理)敬老院



穩如泰山百瑞祥



院內地方寬敞，面積10,687平方呎(130宿位)。

健康福祿萬歲康

安閑春秋日常樂



每餐三飯一湯。專設糖尿、痛風、耆英保健藥膳餐。

老當益壯善耆英

如此一來人安泰

笑口常開便是精



聯誼活動

膳食採用愛惠浦設備過濾第一級飲用水，去除所有化學有害物質、氯、三鹵甲烷、孢囊菌、雜質和水垢。

沐足有助耆英行氣活血，強壯機能



穩健(綜合護理)敬老院

地址：新界青山公路洪水橋地段德祥樓1字樓(洪水橋輕鐵站斜對面)

電話：2617 6268 網址：www.longevity.com.hk



香港中醫藥保健協會集團成員

網址：www.cmhealthcare.com.hk

全港長者服務通訊錄

以簡易形式收載全港長者服務通訊資料，並標示已簽署「優質長者服務約章」、已獲「優質長者服務計劃」認證和評審之中之長者服務機構、團體及商戶，方便消費者搜尋全港大大小小優質長者服務。

全港已持有牌照的私營安老院名單(截至2010年8月)

港島區	機構	地址	電話	機構	地址	電話	
#	愛心護老院有限公司	西環堅尼地城爹核士街3號C	2817 4709	德文護理中心有限公司	鴨洲洲大街150號怡慶大廈	2554 0282	
	西環護老之家	西環卑路乍街1號三匯大廈	2818 1088	海景護老院	香港仔大道128號金香大廈	2580 1333	
	堅道護老中心有限公司	衛城道3及3A號	2548 5249	康年護老院	鴨洲洲利東邨利東商場	2580 7733	
	○ 幸福老人院有限公司	德輔道西343號	2818 6350	保健護老院	北角繼園街44號	2563 0434	
	恩慈老人院	皇后大道西428-438號真善美大廈	2540 9648	康泰護老之家	北角英皇道860-878號麗都大廈	2561 5855	
	美菲園護老院	西環士美菲路85號寶德大廈	2872 8463	康怡護老院有限公司	北角英皇道846號民新大廈	2565 0203	
	康怡護老中心	德輔道西343號均益大廈第二期	2858 1789	百福老人院	北角英皇道183號	2570 3581	
	西環德福護老中心	卑路乍街18號再輝大廈	2818 2623	福恩護老院有限公司	北角英皇道321號皇冠大廈	2570 9346	
	滙豐安老院	第二街68至80號裕新大廈地舖	2803 2182	樂善老人院	北角英皇道294號五洲大廈	2516 7010	
	君樂護老院有限公司	皇后大道西115-119號僑發大廈	2186 7150	康福老人護理院第一分院	北角糖水道5號富蘭苑	2566 1837	
	麗恩護老中心	皇后大道西42-56號賴恩樓	2851 2228	安樂護老中心有限公司	筲箕灣道249號	2569 1256	
	春暉護老中心	皇后大道西521-525號地下及閣樓	2501 4888	逢源護老院	筲箕灣道388-414號逢源大廈	2569 7521	
	寶安康護理院	皇后大道西428-440號真善美大廈	2522 2668	松柏老人院	筲箕灣道290號	2560 6399	
	#	陽光之家護養院	堅尼地城士美菲路71-77號嘉輝花園	2819 3456	慈安護老院	北角書局街23號美輪大廈	2516 5234
		頤樂園護老院	西環和合街1-3號金陵閣	2855 8883	主愛護老院	北角英皇道315號麗宮大廈	2806 2673
		俊佳護老中心	西營盤第三街43-47號東南大廈	2517 6376	城市護老院	北角英皇道321號皇冠大廈	2570 5697
		東方護老院	皇后大道西115-119號僑發大廈	2547 0128	南華護老院	筲箕灣道57-87號太安樓	2560 6806
		港安護理中心有限公司	德輔道西166號西都大廈	2915 1536	頤康護老院有限公司	北角繼園街38至40號	2811 4928
		君樂護老院有限公司	皇后大道西119號僑發大廈	2127 7059	主恩之家護老院	北角英皇道390-394號亞洲大廈	2578 5488
		新萬福護理院(西環)	西環爹核士街28號及均益街10號安發大廈	2974 0013	聖德護老院	筲箕灣道318號寶福大廈	2560 1597
○ 康柏長者之家		上環新街5-13號環球大廈	2540 2198	福音護老中心(寶福)	筲箕灣道318號寶福大廈	2567 6355	
港健護理院		皇后大道西4197號雅蘭閣	2915 1978	康泰護老院	北角英皇道469號及471號	2579 0117	
恩情護老中心有限公司		上環荷李活道191號華冠大廈	3529 1351	康福護老院	筲箕灣道57-87號太安樓	2560 0930	
* 文化村(富善長者之家)		卑路乍街144-148號金豪閣	2661 1266	福音護老中心	筲箕灣南康街1號國興樓	2569 2453	
* 文化村(美善長者之家)		干諾道西162-164號昌寧大廈	2780 3369	恩慈安老院	西灣河西灣河街110號長興大廈	2535 9813	
東方護老院		德輔道西394-400號華明中心C座樓	3526 1810	樂善老人院	北角英皇道463號1字樓	2564 7048	
春天護老中心		皇后大道西554-560號百好大廈	2501 4888	陽光護老中心(柴灣)	柴灣道111號高威閣	2965 9184	
#		德安護老之家有限公司	皇后大道西562號及日富里4號厚福大樓	2817 7773	城市護老院第二分院	北角英皇道294號五洲大廈	2508 9732
		康盛護老中心有限公司	堅尼地城域多利道80號麗景大廈	2540 4286	錦勝護老中心有限公司	北角七姊妹道32號兆年大廈	2811 9910
		蒙恩護理康復中心	堅尼地城厚和街28號順昌大廈1樓	2819 1322	主愛護老院第一分院	北角英皇道467號及469號	2565 5404
		健暉護老中心有限公司	皇后大道西419R-419T號雅蘭閣	2803 0223	康健護老院	北角北角道11至13號鴻日大廈	2807 0603
		西環亞洲護老院	西環卑路乍街177號西環新樓	2818 8692	樂家護老院	北角英皇道315號麗宮大廈	2887 9719
		匯恩護老院有限公司	上環皇后大道中270-276號中央大廈	3485 8183	益康護老院	北角英皇道461號	2562 8843
	(鴨洲洲)健柏護老之家	仔鴨洲洲大街25-31號年豐大廈	2553 3631	樂家護老院(分院)	永興街4-6號福園	2979 5244	
	基督教天倫樂護理院	鴨洲洲大街163號怡安大廈	2873 3934	# 麗濤護老院	西灣河大石街19至23A號大成樓	2886 9657	
	仁愛護老院	香港仔舊大街64-70號海洋大廈	2555 9887	福音護老中心(靚殼街)	北角靚殼街1-7號福利樓	2566 9354	
	香港仔護老院	香港仔舊大街82號安輝大廈	2552 2000	新鴻福安老院	筲箕灣東大街11號金發大廈	2535 4189	
	香港仔慈愛護老院	香港仔香港仔大道18-20號建輝大廈	2870 0021	樂怡護理中心	柴灣萃文道9-23號滿華樓	2558 8611	
	順景閣護理安老中心	香港仔鴨洲洲大街33號順景閣	2873 3381	維康護理安老院	北角建華街39號楓林花園	2570 0866	
	仁輝護老院	鴨洲洲大街97-103號仁正大廈	2518 7981	嘉年護老院	北角英皇道451號華興大廈	2960 0621	
	鴨利洲護老中心	鴨洲洲利枝道138號鴨洲洲中心	2870 1862	榮愛護老中心	北角渣華道3-5號永光閣	2570 9897	
	慈愛護老院	香港仔田灣漁歌街5號碧麗大廈	2870 0792	主愛護老院-萬寶	北角馬寶道10號萬寶大廈	2856 3741	
	廣安護老之家有限公司	香港仔大道52-64號雙喜大廈	2580 1088	陽光(天悅)護老中心	筲箕灣南康街17號天悅筲箕灣廣場	2569 3238	
	健柏護老院	香港仔舊大街64-70號海洋大廈	2518 3063	康福護老之家有限公司	筲箕灣東大街28號東興大廈	2560 9836	
	東江(華富)安老院	華富(一)邨華康樓	2950 1613	卓健恆英護老院	北角英皇道318-東及英皇道318號	2802 6928	
	田灣護理院有限公司	香港仔石排灣道60號仁勝大廈	2515 2351	鯽魚涌劍橋護老院有限公司	芬尼街2D號僑英大廈	2516 6693	
	永安老人健康中心	鴨洲洲大街105-113號文麗大樓	2555 8299	樂天護老院	北角書局街28號國賓商場	2516 5099	
同歡護老院	香港仔大道190號	2814 8604	西灣河亞洲護老院	西灣河筲箕灣道228號福怡大廈	2886 8077		
翡翠長者之家	香港仔香港仔大道48-50號業漁大樓	2873 6996	雅居護老院	北角和富道120號康華大廈	2156 2231		
港灣安老院	田灣嘉禾街14-22號嘉禾大廈	2580 2808	嘉頤護老中心(北角)	北角木星街18號縉景臺	2571 3000		
盈康長者中心	鴨洲洲大街25-31號年豐大廈	2555 8986	陽光(金基)護老中心	筲箕灣東大街141-151號金基大廈	2535 4296		

* 已獲認證的優質長者服務機構 ○ 評審中的長者服務機構 # 已簽署「優質長者服務約章」之機構

全港已持有牌照的私營安老院名單

港島區	機構	地址	電話	機構	地址	電話	
#	順福護老院(柴灣分院)	柴灣道220號華泰大廈	2965 4833	康柏軒長者天地	灣仔莊士敦道18號嘉寧大廈	2520 2518	
	慈恩護老之家有限公司	北角英皇道310A號宏安閣	2807 3918	東明護老院	大角咀福全街17-19號福康大廈	2981 5702	
	南華護老院(第一分院)	筲箕灣道57-87號太安樓	2535 6031	長洲第一護老院	長洲大新街21號	2981 9585	
	匯駿護老中心	筲箕灣道29號興祥大廈	2535 5523	銀景護老中心	大嶼山梅窩銀礦灣路8號銀景中心	2984 1266	
	瑞安護老中心(環翠)有限公司	柴灣環翠商場	3428 8008	來來護老中心有限公司	大嶼山梅窩第4約723地段銀礦廣場	2984 2190	
	安生護老之家有限公司	筲箕灣道175-179號及海晏街32號福仁大廈	2111 4101	東明護老院北社分院	長洲北社街1-7號	2981 0080	
	劍橋護老院(柴灣)有限公司	柴灣環翠道121-121A號柴灣戲院大廈	3105 0191				
	民愛護老中心	北角電氣道254-280號華凱大廈	3580 0033				
	福恩護老院(天后)分院	英皇道14號僑興大廈	2508 0506				
	康輝護老中心	筲箕灣道143-145號	2322 2698				
	西灣河劍橋護老院有限公司	筲箕灣道171號恒生西灣河大廈	2560 8810				
	瑞安護老中心(興華)有限公司	柴灣興華(一) 郵停車場大樓	3580 0188				
	康福老人護理院	北角書局街23號美輪大廈	2562 3191				
	翠灣護老院有限公司	柴灣翠灣邨翠灣商場	3580 1600				
	崇恩老人院分院	銅鑼灣禮頓道62號、64號、64A號及64A號	2895 5136				
	華泰護老院	銅鑼灣高士威道2至6號華都大廈	2890 3723				
	康雅護老院(四院)	灣仔交加里7號永成大廈	2891 0775				
	崇恩老人院正院	銅鑼灣禮頓道	2576 9488				
	永安護老院	銅鑼灣禮頓道	2577 9154				
	念慈老人院	灣仔摩理臣山道76號	2572 2461				
#	敬福護老中心	銅鑼灣高士威道2號華都大廈	2915 6338	健康護老院	九龍城延文禮士道16號	2336 3104	
	福安護老院	銅鑼灣禮頓道46、48號及48號	2576 2221	喇沙老人休養院(分院)	界限街108號, 108B號及108C號	2336 6565	
	維多利護老院	銅鑼灣加寧街6號	2576 0474	耆英美好護老院	九龍城道163-169號金龍樓	2712 1973	
	康馨護老院有限公司	銅鑼灣銅鑼灣道3-17號國泰大廈	2882 8846	福安老人院	紅磡必嘉園7號1字樓及必嘉街50號	2764 6528	
	百利護老院	灣仔駱克道308至312號金冠大廈	2887 5877	聖家安老院有限公司	太子道西352號民生商業大廈	2383 6376	
	#	芳芳護老院	銅鑼灣銅鑼灣道3-17號國泰大廈	2972 2128	# 逸日居護老院	九龍塘界限街108A號	2336 0928
		瑞康護老院	灣仔軒尼詩道290-296號德華大廈	2591 4666	養和護老院(根德道分院)	九龍塘根德道5號	2336 5298
	#	崇恩老人院二分院	銅鑼灣禮頓道54號及50, 54, 58, 60號	2808 2552	偉景護老院	士瓜灣道78-80號定安大廈	2356 7233
		康雅護老院(一院)	灣仔摩理臣山道32-34號德安樓	2575 4212	# 鴻圖老人院	太子道西351號1字樓	2382 2503
	康雅護老院(三院)	灣仔駱克道275-277號金樂大廈	2828 3672	安嶺護老院有限公司	士瓜灣炮仗街82號港景苑	2755 0544	
	駱克道劍橋護老院有限公司	灣仔駱克道233-243號星港大廈	2802 9861	添福老人院	界限街164號	2336 3645	
	瑞康護老中心	灣仔莊士敦道18號嘉寧大廈	3110 2021	健達耆老之家	九龍城太子道西351號	2337 1696	
	金湖護老院	灣仔摩理臣山道12-18號新都樓	2838 5810	# 康惠護老中心有限公司	九龍城嘉林邊道18號福康園	2338 7065	
				太子護老中心	九龍城太子道西351號	2712 8699	
				北京安老院有限公司	士瓜灣士瓜灣道78-80號定安大廈	2356 1688	
				耆康護老中心有限公司	士瓜灣譚公道84, 86, 88及90號	2797 9723	
				東江安老院(紅磡分院)	紅磡曲街5-7號高高大廈	2395 1211	
				頌恩護理院	九龍塘對面道20號碧霞閣	2337 6613	
				騰福護老中心	紅磡寶其利街87-101號寶新大廈	2994 8811	
				松青安老院	士瓜灣下鄉道22號怡富閣	2341 8869	
			耆樂園護老中心有限公司	九龍城道10-16號A聯業大廈	2764 2628		
			美景護老院有限公司第一分院	士瓜灣道323號奕奕大廈	2766 3613		
			# 九龍五聯護老院	紅磡差館里41至43號美安樓	2142 8166		
			兆景安老院	士瓜灣道323號奕奕大廈	2355 7514		
			思恩護老院(第一分院)	九龍城城南道城南花園	2382 2238		
			朗佳護老院	紅磡寶其利街59至67號寶威大廈	2334 5955		
			新同樂護老院(第一分行)	太子道西292A	2338 8691		
			# 聯和護老中心	士瓜灣炮仗街100號新城中心	2713 6211		
			順恩護老中心有限公司	士瓜灣九龍城道55號至61號同興花園	2712 2722		
			# 康樂園護老中心有限公司	士瓜灣馬坑涌道5B-5F中華商場	2244 5688		
			# 九龍金華護老院	何文田窩打老道84號冠華園	2787 7768		

優質長者服務計劃督導委員會



高永文醫生
香港防癌會主席

長者為建設香港現今的繁榮，貢獻了他們的汗水和青春。作為社會新一代的我們，理應盡公民責任，回饋他們過往的付出，使他們活得開心，安享晚年。

從事醫療工作令我接觸很多不同的長者，如患有情緒病的、長期病患的、行動不便的等等。因不同環境因素影響，大部分家人只好依賴長者服務機構照顧他們。可是，坊間的長者服務質素參差，選擇時往往令身為消費者無所適從。「優質長者服務計劃」正正希望透過提升長者服務機構服務水平，改善長者生活質素，協助消費者識別優質的長者服務機構；這是一件以人為本，極有意義的事。

* 已獲認證的優質長者服務機構 ○ 評審中的長者服務機構 # 已簽署「優質長者服務約章」之機構

全港已持有牌照的私營安老院名單 (截至2010年8月)

機構	地址	電話	機構	地址	電話
卓健萬基護理中心	窩打老道86號萬基大廈	2760 0699	康福護老中心	大角咀必發道42-52號福和大樓	2339 1880
幸福老人院	九龍城嘉林邊道28號	2794 7182	福音長者之家	旺角德昌里2號昌發大廈	2626 9876
靠背壟護理中心有限公司	靠背壟道141號晨樂大廈	2713 6777	騰達護理中心	彌敦道364號善美大廈	2771 9298
健群護理中心有限公司	九龍塘沙福道11號	2338 4371	耆樂安老院	尖沙咀山林道29-31號廣利樓	2199 7992
明月安老院	土瓜灣炮仗街47-51號明月大廈	2712 5212	# 恆愛敬老之家(第二分院)	油麻地廟街7-13號兆豐大廈	2782 5006
騰達護理中心	窩打老道77B芝齡大廈	2789 0066	康德(佐敦)護老院有限公司	彌敦道328-342A號僉德大廈	2359 3813
輝輝中西結合安老院	土瓜灣馬坑涌道3A號中華大廈	2364 0326	永安老人健康中心	大角咀福全街32-40號福明大樓	2390 6328
曉光(紅磡)護老中心	土瓜灣馬頭圍道156號	2356 7488	東明護理中心	大角咀福全街17-19號福康大廈	2319 2371
長春護理中心	紅磡差館里17號聚賢大廈	2333 0083	永成護理之家	砵蘭街368-370A號耀中大廈	2390 3573
頤和園護理中心有限公司	界限街172-174號	2338 6800	頤養之家護理院	佐敦吳松街115號利廣商業大廈	2359 9555
愛德(九龍)安老院有限公司	九龍城衙前墾道3-13號大華大廈	2716 6680	長春護老中心(第二分院)有限公司	油麻地廟街46-54號賢昆商業大廈	2780 9321
曉光(土瓜灣)護老中心	土瓜灣偉景街2號明月街1號偉景閣	2264 2082	卓健永發護理院	油麻地廣東道847-865號	2626 0822
* 文化村(真善長者之家)	紅磡寶其利街123號盈采華庭	2330 8718	主恩(油麻地)護理院	油麻地渡船街7-10號仁賢大廈	2388 9971
康達護理中心(土瓜灣)	土瓜灣落山道3號	2333 5488	泰嘉頤養院	佐敦道41號瑞香園大廈	2787 3343
美景護理中心有限公司	土瓜灣土瓜灣道323號奕賢大廈	2764 7836	耆康護理安老院	佐敦廣東道332-338號利來大廈	3156 1133
耆英美滿護理中心有限公司	馬頭圍道182號晨曦樓	2330 7863	卓健大華護理院	太子道西90至94號大華大樓	2789 9233
耆英美滿護理中心(第一分院)	馬頭圍道222號及江西街2A號	2330 9738	康栢護理院	油麻地廣東道888號廣發大廈	2148 1089
源安護理院	土瓜灣落山道19號東興大樓	2362 0178	新萬福護理院(大角咀)	大角咀棕樹街2-20號榮富苑	2390 9961
福雅護理之家	九龍城太子道西360號	2716 7666	大角咀安老院	大角咀必發道33號	2393 1666
寶力護理院	土瓜灣炮仗街90號福至大廈	2762 8600	木蘭護理中心	油麻地砵蘭街101至107號砵蘭街大樓	2770 7787
○ 九龍塘永健護理院	九龍塘劍橋道31號	2338 9623	樂洋護理中心有限公司	偉晴街62號偉成大廈	3421 1331
# 博康護理院	露明道4號	2337 9794	康泰護理中心	運動場道21-27號運泰大廈	2399 0638
香港專業復康護理中心	宋皇臺道8-12號福桃樓	2713 7323	東明護理院	大角咀大全街32號大同新邨大貴樓	2393 0876
港泰護理中心	慈雲山毓華里永發大廈	2350 1023	鳳凰奧運護理院有限公司	大全街27號大同新邨大豐樓	2396 3300
珠江護理院	彩虹道84號及衍慶街2號新蒲崗大廈	2322 7366	裕安護理院	油麻地新填地街21號A榮興大廈	2770 1778
春暉護理院	黃大仙鳳凰新村鳴鳳街55號伯德大廈	2329 3611	惠理護理中心	大角咀松樹街26號福興大樓	2398 9455
鳳凰老人所	慈雲山蒲崗里41號蒲崗樓	2752 8547	香港專業復康護理中心	佐敦彌敦道328號僉德大廈	3583 2612
慈雲山松齡護理安老院	慈雲山蒲崗村道145號	2320 0898	順恩護理中心(瑞富)有限公司	廣東道913-923號順昌樓	6332 8819
港中護理院	慈雲山蒲崗村道157號	2350 5337	明心護老之家	西貢清水灣道文儀閣	2358 2897
欣景安老院	彩虹道36號及衍慶街55號寶興大廈	2328 9921	基督教西貢主恩護理院	西貢西貢大街26A號及西貢海傍街28號	2792 5741
毓華護理院有限公司	毓華里57號萬年戲院大廈	2326 7763	康達老人中心	西貢近西貢公路北圍210約60號地段	2719 2890
港泰護理中心有限公司	慈雲山蒲明里6號及蒲惠里11號	2350 1023	福苑護理中心	西貢井欄樹清水灣道61D號	2358 3182
竹園護理院	黃大仙環鳳街128號	2321 2841	康君護理院	將軍澳19號地段毓雅里7號富麗花園	2246 3988
松齡(萬年)護老中心	慈雲山毓華街68-72號寶華里1號	2771 2229	永樂安老院	深水埗大埔道232及234號澤群樓	2788 3230
港泰(竹園)護理院有限公司	黃大仙竹園南邨榮園樓地	2726 1212	九龍老人院	深水埗荔枝角道204及206號	2787 4083
百樂護理院有限公司	新蒲崗崇齡街19-21號百樂大樓	3583 2669	敬福護理院	深水埗青山道319、321及323號	2728 5371
保康(龍翔)護老中心	黃大仙龍翔中心停車場	2473 9003	敬福安老院	深水埗元州街146-150號華興大廈	2386 5241
真鳳凰護理院	黃大仙飛鳳街9-15號	2328 5566	家樂護理院有限公司	大埔道232號及234號	2788 4904
新蒲崗護理院有限公司	新蒲崗崇齡街65-89號崇齡大廈	2117 9882	錦濤護理中心	深水埗青山道62號	2387 9026
華瑞護理中心有限公司	鑽石山斧山道185號宏景花園商業	2321 7282	* 德福護理中心	深水埗大埔道19-21及23號三英大廈	2776 3064
福榮護理院有限公司	大角咀大同新邨埃華街99號大衛樓	2398 7766	福慧護理中心	青山道84-90號新明閣	2360 0604
廣安護理院	彌敦道728號廣安銀行旺角分行大廈	2394 8669	# 百樂安老院	深水埗元洲街5至11號景業大廈	2779 6721
曉光(大角咀)護老中心有限公司	大角咀旺堤街50號大同新村大英樓	2381 8123	# 仁愛老人院	深水埗大埔道6及8號福耀大廈	2779 1064
東江安老院	砵蘭街368A至370A耀中大廈	2394 2372	榮昌護理院	深水埗福榮街535號及兼善里41號	2741 6118
# 廣安老人院	窩打老道57至59號栢齡大廈	2384 2863	福榮護理院	深水埗永隆街17及19號	2728 8052
仁愛護理安老院	旺角花園街130號景亮大廈	2787 3684	康寧之家	深水埗欽州街39號	2728 2666
# 松柏老人院	油麻地文英街41及43號	2770 7331	彩虹軒護理院	達之路30號	2380 6612
九龍主恩堂敬老之家	必發道10號及松樹街1及3號	2394 9487	協和護理院	荔枝角道223、225、227及227A號	2395 8845
恒安護理院	西洋菜街北308號同發樓	2716 1473	樂齡護理院	深水埗青山道129至135號顯輝大廈	2360 0955
瑞恩護理院	荔枝角道85號德豐大廈	2393 4666	丹桂護理院有限公司	長沙灣元州街485至491號富洲大廈	2370 2088
卓健福群護理院	旺角博文街36號	2381 1038	仁愛護理中心	深水埗九江街143-149號常榮大廈	2725 3712

全港已持有牌照的私營安老院名單

機構	地址	電話	機構	地址	電話
益康護理院(九龍)有限公司	深水埗元州街340號豐祥大廈	2310 2362	康達老人中心(分院)	觀塘曉光街42號曉華大廈	2772 1189
慈愛安老院	深水埗長沙灣道52-54號廣興大廈	2319 5118	宏光護理有限公司	牛頭角道33號宏光樓	2756 1855
港城護理院	青山道373-379號	2395 9633	健群護理院有限公司	觀塘康寧道74號康裕大廈	2793 3973
生輝護理院有限公司	深水埗青山道118號瑞強閣	2361 7489	松輝護理中心	觀塘通明街36號及康寧道63號	2770 0128
○ 兆善護理中心	深水埗大埔道19-23號	2777 5300	曉光護理中心有限公司	官塘曉光街26號曉光商業中心	2727 1936
溫暖護理院	深水埗大埔道92-102號華仁大廈	2788 1138	定富護理院	定富街9-17號多喜大廈	2750 9803
# 仁安護理院	青山道252-256號金球閣	2386 8188	欣榮護理院有限公司	官塘道欣榮大廈245號	2122 9829
福安老人院有限公司	深水埗醫局街235-249號寶榮大廈	2728 9311	劍橋護理院(得寶花園)有限公司	牛頭角道3號得寶花園	2796 9238
福健護理院	深水埗元洲街45號龍安大廈	2194 8988	劍橋護理院(九龍灣)有限公司	牛頭角道177號兆景大廈	2751 1998
樂年護理院	北河街48號永富大廈	2307 8942	瑞安護理中心(順安)有限公司	觀塘順安邨順安商場地下	3580 8118
慈愛護理院第二分院	深水埗北河街116-116C福安大廈	2708 2377	新松齡護理中心	觀塘順利邨順利商場(二期)	2771 1008
順福護理院	長沙灣元洲街485-491號富洲大廈	2307 6988	松齡(利富)護理中心	順利邨利富樓	2713 0788
保栢護理中心	深水埗順寧道38-48號順康居	2748 0878			
聖恩護理院	青山道64號名人商業中心	2729 7628			
澤群護理中心有限公司	元州街353至357號冠榮大廈	2748 6456	新界區		
杏林護理院有限公司	深水埗醫局街238號嘉美中心	2361 2509	機構	地址	電話
榮昌護理中心	深水埗興華街38號海華麗軒	2720 3655	順泰護理中心	葵芳美芳街8號昌鴻大廈	2426 0163
順恩護理中心(建福)有限公司	界限街2號K建福大廈	2393 2112	葵芳護理院	葵芳盛芳街31號勝華大廈	2428 8179
榮順護理院有限公司	深水埗黃竹街37-41號及福榮街2號	2777 8682	寶星護理中心	葵涌大隴街11號葵華大廈	2480 0580
又一村老人中心有限公司	又一村達之路30號	2381 3988	新萬福護理院有限公司	葵涌大隴街35號銀行大廈	2485 1515
順安護理院	深水埗北河街126號及元洲街18號	2310 4088	啟成護理院	葵涌大隴街20號葵涌志昌樓	2427 0843
慈愛護理院	深水埗青山道156號永基商業大廈	2387 0778	延年老人屋	葵涌和宜合道309號	2481 0613
鶴壽堂護理院	深水埗長沙灣道九江街126號南洋大廈	2728 3638	思恩護理院	葵涌大白田街15號	2422 0383
健群護理院有限公司	青山道469號聯邦廣場	2959 3097	康寧護理院	葵涌盛芳街23號勝華大廈	2667 3328
中華護理院	青山道66-74號建文大廈	2336 9580	惠心護理中心有限公司	葵涌和宜合道122號	2487 9280
敬福護理院	深水埗順寧道258號和豐大廈	2729 3663	保德護理中心有限公司	葵涌興芳路180號輝芳洋樓	2426 0190
順恩護理中心	深水埗醫局街94號利德昌大廈	2380 0886	妍景安老院	葵涌禾塘咀街87號美涌大廈	2427 5803
荷花護理院	深水埗大埔道244號及巴城街75號	2319 0377	廣安護理院總院	葵涌禾塘咀街109號萬成大廈	2490 7840
# 劍橋護理院(福榮街)有限公司	福榮街520號孔淑珍樓	2786 9926	華豐護理中心有限公司	葵涌和宜合道1號葵星中心	2429 2788
花園護理中心有限公司	深水埗元州街477號紹恒大廈	2744 1288	百佳護理中心	葵涌和宜合道74/88號	2484 1998
鴻基護理中心有限公司	深水埗黃竹街17-19號深崇閣	2319 1219	愛德(葵涌)安老院有限公司	葵涌石蔭路113號獅子樓	2422 4366
萬年護理院	大埔道244-248號銀輝樓	2776 2232	卓健葵星護理院	葵涌和宜合道1號葵星中心	2487 3111
劍橋護理院(大埔道)有限公司	大埔道70號太子中心	2776 3102	柏齡護理院	葵涌和宜合道50號葵涌花園	2418 1551
新萬福護理院(深水埗)	青山道142號順發居	2386 3933	# 百好護理中心	葵涌大隴街89號	2422 8293
安耆苑	九江街6-8號九洲大廈	2386 9399	惠心護理院有限公司	葵涌石蔭路149號福蔭大廈	2610 2752
溫暖護理院(欽州街)	欽州街1-9號昌遠大廈	2386 6055	保德護理中心有限公司(分院)	葵涌興芳路204號	3106 0008
嘉林護理院有限公司	長沙灣福榮街512號依時大廈	2153 0611	安福護理院有限公司	葵涌石蔭路21號錦華大廈	2410 8178
嘉福護理中心	深水埗基隆街316號聯康大廈	2708 9780	好好護理中心	葵涌大隴街113號	2424 3133
大愛護理之家有限公司	深水埗汝洲街295號溫馨閣	3188 5911	德昌護理中心有限公司	葵涌葵涌道1001號德昌大廈	2425 7388
麗閣護理院	長沙灣麗閣邨麗閣商場2期	6221 0899	永安老人健康中心有限公司	葵涌石蔭路86號天安樓	2422 8895
嘉樂護理中心有限公司	荔枝角道236號	3106 0328	康慈護理院有限公司	葵涌石文徑14號金珮樓	2619 0009
得寶護理中心有限公司	牛頭角道3號得寶花園商場	2318 1328	安慈護理之家(葵盛)	葵涌葵盛西邨	3145 1171
瑞安護理中心(油塘)有限公司	油塘嘉榮街3號油塘中心嘉發商場	2379 6081	惠康護理中心	葵涌和宜合道130號利和大廈	2421 6969
松齡護理安老院	觀塘瑞寧街24-50號瑞寧樓	2343 1885	永安老人健康中心	葵涌葵盛圍188號高盛臺	2336 8023
中信護理院	牛頭角安華街2-8號兆景樓	2758 0619	嘉寶護理院	葵涌青山道499號嘉寶大廈	2421 1888
康福安老院有限公司	牛頭角定業街36號	2753 5166	榮基頤養之家有限公司	葵涌梨木道石蔭路135號葵寶大廈	2422 6755
康寧護理中心	觀塘曉光街26-38號曉光商業中心	2717 1995	宇達護理中心	葵涌葵盛西邨商場30號	9439 2672
曉光(牛頭角)護理中心有限公司	牛頭角定業街48號地下及50號	2759 9123	瑞安護理中心(葵盛東)有限公司	葵涌葵盛東邨盛喜樓停車場大樓	2155 0993
曉光護理中心有限公司	觀塘曉光街26-38號	2727 1936	* 仁人安老院有限公司	葵涌禾塘咀街87號美葵大廈	2429 8222
慈恩安老院	牛頭角觀塘道263號永英樓	2756 7486	百順護理中心	葵涌禾塘咀街87號美葵大廈	2428 3936
慈孝安老院	牛頭角定富街94-110號仁厚大廈	2755 3522	華豐護理中心(葵涌分院)	葵涌禾塘咀街87號美葵大廈	2428 3008

全港已持有牌照的私營安老院名單

機構	地址	電話	機構	地址	電話
豐盛護老院	葵涌大隴街53-73號葵龍大廈	3107 2630	沙田劍橋護老院有限公司	沙田崗背街1號花園城	2145 7238
頤康(光輝)護理之家	葵涌打磚坪街47號葵豐樓	2618 8147	新萬福護理院(沙田分院)	沙田上徑口村6號及106號	2688 5703
德昌護老中心(葵興分院)有限公司	葵涌葵涌道1013號昌年大廈	2418 2228	瑞安護老中心(沙田)有限公司	沙田銀城街46號	2645 9245
健安長者之家	葵涌葵涌道1013號昌年大廈	2418 2228	大圍劍橋護老院有限公司	沙田大圍積存街60號	2688 2189
騰達護老中心(葵涌)	葵涌梨木道2號和記新邨	2380 1118	柔濟安老院	沙田牛皮沙村牛皮沙街45C號	2696 4298
石籬惠安護老院	葵涌大白田街25號安盛大廈	2155 3091	愛德(沙田)安老院有限公司	沙田第一城銀城街2號銀城商場	2636 0126
松濤護老中心(第一分院)	葵涌和宜合道2至20號保基大樓	9272 6483	萬福老人院	沙田小瀝源村南約3號及6號	2649 2062
桃園護老院	上水石湖墟馬會道28號及32號	2672 1751	新萬福護理院(大圍分院)	沙田大圍上徑口村110號	2697 3271
上水桃園護老院	新界上水石湖墟新成路61號	2670 4828	海恬護老院	沙田大埔公路馬料水段5800號	2697 6020
聯和服務護老中心	粉嶺聯和道15-23號嘉宏中心	2682 4811	劍橋護老院(第一城)有限公司	沙田第一城銀城街2號銀城商場	2637 8686
力健敬老之家	上水石湖墟新豐路2號	2668 3539	順恩護老中心(新田圍)	沙田新田圍郵商場41號	2681 2061
南方護老中心	上水古洞青山公路193號	2673 0099	沙田劍橋護老院(花園城第三期)	沙田崗背街13號花園城	2605 1038
江夏護理安老中心	上水古洞青山公路193號	2668 6754	瑞安護老中心(新田圍)有限公司	沙田新田圍郵新田圍場	3580 8383
# 溫馨護老中心	上水古洞青山公路193號	2668 1402	佳安家(秦石)綜合護老中心	沙田秦石邨秦石商場	2512 1838
力健敬老之家有限公司	上水古洞青山公路193號	2679 3998	愛群理療護理院有限公司	大埔舊墟直街4號美新大廈	2664 3679
樂天安老院	上水古洞青山公路193號	2668 6133	愛群理療護理院(第一分院)	大埔舊墟直街4號美新大廈	2666 9668
# 東江(上水)安老院	上水古洞青山公路193號	2679 3396	民愛護理院	大埔運頭角里8號順景大廈	2658 5977
聖芳濟敬老院有限公司	上水古洞青山公路193號	2673 3599	富善護理院	大埔瑞安街6號邦興大廈	2653 4202
信心護老之家	上水古洞青山公路193號	26689559	富嘉護老院	大埔運頭角里四號富景大廈	2656 3167
# 溫馨護老中心分院	上水古洞青山公路193號	2668 1402	康和護老中心	大埔近汀角路第8地段大南樓	2663 0453
樂天長者軒	上水石仔嶺花園18座	2639 0080	大埔劍橋護老院有限公司	大埔運頭街20號廣安大廈	2659 2084
# 溫馨護老中心(上水)第三分院	上水古洞青山公路193號	2668 3434	崇德安老院	大埔崇德街4號	2651 7079
東方護老院	上水古洞青山公路193號	2679 0913	順景護理中心	大埔舊墟直街22號地下	2664 5171
# 保健護老院	粉嶺聯昌街6-10號舖地下	2673 8762	佳佳護老院	大埔舊墟直街22號順景樓	2673 2922
上水劍橋護老院有限公司	石湖墟新財街29號	2671 1663	天福護老中心	大埔汀角路翠和里5號麗和閣	2657 3885
力健敬老之家-一馬會道分院	上水馬會道178-180號	2668 9727	廣福護老院有限公司	大埔廣福道2號廣福華庭	2656 7588
崇德安老院遠東分院	沙頭角沙頭角道200號遠東樓	2381 3106	大埔舊墟劍橋護老院有限公司	大埔舊墟直街22號順景樓	2662 2293
康樂園(上水)護理安老院	上水古洞青山公路193號	2668 2934	護老2000安老院有限公司	大埔富善街66號永恆樓	2650 2031
# 溫馨護老中心(上水)第二分院	上水古洞青山公路193號	2668 1411	驕陽護老院有限公司	大埔北盛街9號翠河花園	2653 8113
東方護老院(分院)	上水古洞青山公路193號	2679 0209	康樂園(大埔)護理安老院	大埔舊墟直街23號富榮花園	2665 6100
坪輦護老院有限公司	打鼓嶺1620地段DD77約坪輦新村2號	2674 1150	康德(大埔)護老院有限公司	大埔安富道10號順安樓	2652 9913
沙頭角護理院	沙頭角沙頭角道200號遠東樓	2659 7021	順福護老院	大埔廣福道152號大埔商業中心	2428 6988
彩虹護理之家(上水)	上水新豐路56-58號	2668 3928	大埔劍橋護老院有限公司1字樓分院	大埔運頭街20號廣安大廈	2657 6976
陽光護理之家	上水新祥街14號及20號	3124 0478	廣福道劍橋護老院有限公司	大埔廣福道18-24號	2656 8683
聖芳濟敬老院(上水)有限公司	上水符興街35號	2673 3599	愛群理療護理院(第三分院)	大埔舊墟直街4號美新大廈	2666 9668
健康護理之家	上水新健街11號	2671 9718	養浩安老院	大埔廣福道18號	2523 2332
力健敬老之家-德豐樓分院	上水石湖墟新豐路36號	2668 5188	養和護老中心有限公司	大埔安富道54號大埔大廈	2654 7233
粉嶺護老院	粉嶺聯和道65號錦福大廈	2683 2287	康栢棧護理院	大埔運頭角里四號富景大廈	2651 8811
溫馨護老中心(河上鄉分院)	上水河上鄉河上鄉新村	3404 0017	恒景安老院	大埔墟仁興街1號美馨大廈	2651 2661
彩虹護理之家(上水)	上水新豐路87號及符興街49號	2668 3798	日悠居	大埔仁興街1號美馨大廈	2638 7336
劍橋護老院(嘉福)有限公司	粉嶺嘉福邨嘉福商場	2682 0339	○定安護老院有限公司	荃灣柴灣角安逸路2號荃威花園	2492 9879
恩怡護老之家有限公司	粉嶺蝴蝶山路18號	2677 6660	昌樂護老中心	荃灣德士古道57號大廈	2493 0301
明益護老院(1院)	上水保樂路1號威尼斯花園	2670 1618	康樂護老院	荃灣新村街33號平愛大廈	2492 1091
明益護老院(2院)	上水保樂路1號威尼斯花園	2670 1038	耆樂園護老之家	荃灣中葵涌村21號	2423 9595
安悅護理中心	上水馬會道42-44號發誠樓	2672 2118	昇樂護老院	荃灣翠安街104號	2439 0488
多安護老院有限公司	沙田第281約第1630地段	2645 3062	來來護老中心(荃灣)有限公司	荃灣荃景圍195號荃威花園	2338 8077
# 靜怡護理有限公司	沙田大圍銅鑼灣村1號A	2698 3303	劍橋護老院(荃灣)有限公司	荃灣德士古道12號荃灣花園	2408 7928
萬福護理院	沙田大圍新村2號地下及3號	2602 5700	荃灣新劍橋護老院有限公司	荃灣西樓角路218號豪輝商業中心	2490 1538
沙田關心護老中心	沙田小瀝源牛皮沙新村7號及8號	2637 3008	海濱護老中心	荃灣永順街28號海濱廣場	2615 0108
萬福護理院	沙田大圍新村1號	2681 3186	○仁愛護老中心有限公司	荃灣安逸街20號荃威花園	2499 9806
佳景護老院	沙田小瀝源牛皮沙村44號	2480 5667	柏林護老中心有限公司	荃灣青山公路荃灣段119號蘊崇大廈	2415 9542

* 已獲認證的優質長者服務機構

○ 評審中的長者服務機構

已簽署「優質長者服務約章」之機構

全港已持有牌照的私營安老院名單

機構	地址	電話	機構	地址	電話
嘉濤護老院	荃灣荃景圍荃灣中心第一期	2412 1996	# 友愛護老院有限公司	元朗安樂路13號遠東發展元朗大廈	2473 3608
民康護老中心有限公司	荃灣沙咀道120-130號光明大廈	2492 2855	基德(好旺)護老院有限公司	元朗裕榮徑11號好旺洋樓	2473 1783
成和護理安老院	荃灣蠟地坊74號天保大廈	2414 6111	松柏國際(香港)協會	石崗錦田公路	2488 6132
仁愛護老院	荃灣荃富街20號富麗花園	2408 0899	堂漸護老之家	元朗鳳收南街9號好順利大廈	2473 9775
荃德護老院	荃灣荃景圍208號荃德花園	2405 5699	泰安護老院	元朗屏山新村	2447 0399
新景安老院有限公司	荃灣青山公路620號麗城花園	2402 9286	聯合護理院	元朗大棠道水蕉新村新村樓6號	2475 1956
來來護老中心(荃威)有限公司	荃灣荃景圍191-195號荃威花園	2499 6182	基德護理安老院有限公司	元朗八鄉羅屋村	2488 5789
仁愛護老院第一分院	荃灣荃富街20號富麗花園	2408 0899	元朗護老院	元朗鳳翔路41號鳳翔大廈	2474 1291
瑞康護老中心(象山邨分院)	象山邨象山邨商場	3583 2283	基督教仁愛護理院	元朗八鄉橫台山散村	2488 6429
劍橋護老院(麗城花園)有限公司	荃灣麗城花園2期麗城花園商場	3580 0280	順福安老院	八鄉錦田公路	2488 8801
* 善衡專業護養有限公司	荃灣青山公路豪輝商業中心	3178 1238	屏山安老院有限公司	元朗屏山屏興里23號絳華別墅	2447 1945
○ 樂善居護老院有限公司	荃灣荃景圍86號荃灣中心2期	2498 8663	福音護理安老院	元朗新田大馬路	2471 2641
石圍角石荷護老中心有限公司	荃灣石圍角商場停車場	3105 1778	安康護老院有限公司	元朗大棠道水蕉新樓及大堂花園	2476 4235
荃灣老人中心有限公司	荃灣荃景圍87號荃灣中心	3583 4898	竹園護理院	元朗青山公路潭尾竹園村泰苑	2482 2555
如意護理安老院	屯門黃家圍140號	2440 2697	安福護理安老院有限公司	元朗八鄉錦田公路	2488 5768
平安安老院	屯門紫田村	2463 3997	元朗劍橋護老院有限公司	元朗又新街13號及25號	2442 2730
崇明護老之家	屯門青山公路22咪半柏傑花園	2448 0025	德馨護理安老院有限公司	元朗青山公路竹園泰苑小築	2474 2255
輝濤護老院屯門分院	屯門4區青葵徑6號富麗大廈	2459 8339	愛德(鳳琴)安老院有限公司	元朗鳳琴街15B號	2442 3039
富康安老院	屯門青翠徑11號雅麗花園	2440 8186	康泰護老院有限公司	元朗上竹圍101至104號	2471 4317
基督慈愛護理院	屯門藍地新慶村	2465 9768	* 富康(元朗)安老院	元朗安樂路43號及35號利群樓	2477 0662
康瑞護老樂園有限公司	屯門26區舊墟村120號	2459 7403	明心護老院	元朗青山公路第115約1356	2482 1561
康瑞敬老樂園	屯門井財街23號祥隆大廈	2613 2085	基恩護理安老院有限公司第二分院	元朗安樂路29號遠東發展元朗大廈	2448 0245
屯門康和護老中心	屯門藍地桃園圍桃園別墅	2441 5351	基德(泰衡)護老院有限公司	元朗泰衡街4號及東堤街14號	2474 5050
基恩護理安老院有限公司	屯門藍地桃園圍	2462 2688	長青安老院	元朗水車館街2號東輝閣	2472 1873
輝濤老人中心	屯門井財街7號力生大廈	2457 1298	康德護老院有限公司	元朗泰利街1號	2473 9368
# 永生護養院有限公司	屯門良田村101及102號	2459 5826	基恩護理安老院有限公司第三分院	元朗安樂路29號遠東發展元朗大廈	2448 0245
* 輝濤護老院(安麗分院)	屯門青桃徑23號安麗大廈	2404 2408	福音護養院有限公司	元朗金輝徑2號金安大廈	2479 9155
嘉濤耆康之家	屯門青葵徑3號東威閣	2440 9188	安安護理院有限公司	元朗泰祥街23-29號泰祥大廈	2477 2206
知音護老院	屯門紫田村	2465 9012	恩奇護老之家	元朗洪水橋洪堤路3號麗珊園	2448 7880
嘉濤耆樂苑	屯門井財街7號力生大廈	2452 0828	東海長者之家	青山公路洪水橋段德祥樓	2617 6268
康和護老中心黃金分院	屯門黃家圍一台104號	2449 2823	康德(盛發)護老中心有限公司	元朗泰祥街14號盛發大廈	2478 1233
如意護理安老院(雅麗分院)	屯門青翠徑11號雅麗花園	2450 9660	廣安護老院	元朗紅棉園6號興隆樓	2475 7398
順福護老院(屯門分院)	屯門啟發徑7號萬成大廈	2450 0788	愛德安老院有限公司	元朗合益路17號合益中心	2442 2720
松青安老院	屯門青山公路250號新墟段彩暉花園	2447 1799	東海長者之家	元朗白沙村290號	2474 1638
新屯門劍橋護老院有限公司	屯門青山公路青山灣段387號	2430 9389	安心居	元朗教育路88號及豐樂里6號	3147 0400
卓健屯門護老院	屯門新墟仁政街27號屯門中心大廈	2452 2303	知年護養院(錦田分院)	元朗青山公路潭尾竹園村泰苑	2471 6408
基德(藍地)護老院有限公司	屯門桃園圍64-65號	2462 1801	恩和安老院	元朗石崗橫台山新邨43號	2488 0860
仁安護老院	屯門青海圍8號屯景大廈	2450 7182	# 東海長者之家有限公司	元朗東堤街13號靚虹樓	2613 1033
明恩護老院	屯門仁愛堂街1號麗日閣	2613 1608	康德(年發)護老院有限公司	元朗鳳群街2號年發大廈	2479 1268
天天護老中心有限公司	屯門仁愛堂街2號遠東發展屯門大廈	2459 9662	# 友愛好盛護老院有限公司	元朗金輝徑28號好盛洋樓	2470 1233
凱城護理安老院	屯門青泰路16號金寶閣	2404 0199	○ 穩健(綜合護理)敬老院	元朗青山公路洪水橋地段德祥樓	2617 6268
嘉華護老院有限公司	屯門青山公路新墟段11號嘉華大廈	2404 9683			
康和東方護老院	屯門黃家圍110及111號	2458 6738			
順福護老院(屯門)有限公司	屯門青海圍6號屯門花園	2452 1188			
廣福護老院(屯門)有限公司	屯門井財街19號嘉熙大廈	2440 3131			
鈞溢護老中心	屯門仁政街6號慎成大廈	2618 2882			
寶興(寶田)護老中心有限公司	屯門寶田邨寶田商場	3152 3192			
主恩崇德護理院	元朗錦田市12號	2475 6368			
基督教神愛護理院	元朗104約2387地段	2471 7154			
知年護養院	元朗青山公路潭尾竹園村泰苑	2471 8397			
新陶園護老院	元朗錦田高埔村	2443 0795			

* 已獲認證的優質長者服務機構

○ 評審中的長者服務機構

已簽署「優質長者服務約章」之機構

提供非資助安老服務宿位的自負盈虧及合約院舍名單 (截至2010年8月) 港島區

機構	地址	電話
慈星閣仁愛服務中心	摩星嶺域多利道404號	2817 0215
耆康會東蓮苑長者天地	銅鑼灣興發街68號美城花園大廈	2570 9218
聖雅各福群會真光護老之家	灣仔堅尼地道83號	2838 8411
安老會修女聖瑪利安老院	香港仔黃竹坑惠福道2號	2870 0088
東華三院賽馬會護理安老院	薄扶林大口環道9號	2855 7033

九龍區

機構	地址	電話
中華海岸老人院	九龍塘禧福道3號	2337 6617
* 路德會賽馬會安老院	何文田忠孝街89號	2715 2221
毅慈康寧苑	佐敦茂林街8號善一堂中心	2332 0348
基督教聖約翰會康靜頤養院	深水埗順寧道38號順康居	2725 5510
聖母潔心會白田安老之家	石硤尾白田邨11座	2776 2578
香港浸信會會樹洪伉儷		
康復護理院有限公司	九龍塘歌和老街55號	2776 8338
鑽石山廣蔭老人院	黃大仙沙田坳道122號	2323 3009
志蓮淨苑志蓮私家護理安老院	鑽石山志蓮道5號	2354 1113
靈實胡平頤養院	將軍澳培成里8號	2703 2000
基督教靈實協會-安頤閣	將軍澳培成里2號樂頤居	2703 3511
觀塘廣蔭老人院	觀塘功樂道88號	2343 1331
香港聖公會長者之家	牛頭角佐敦谷彩霞道55號	2251 3699

新界區

機構	地址	電話
先天道安老院	沙田上禾輦村169號	2691 1656
佛教般若安老院有限公司	沙田排頭村297號	2691 1474
賽馬會耆智園	沙田馬鞍山亞公角街33號沙田醫院	2636 6323
香港聖公會毛劍英長者之家	沙田圍田角路13號A	2637 1088
鳳溪護理安老院	上水天平路22號	2683 9700
安老會修女聖約瑟安老院	上水保健路18號	2320 5504
神召會聖光堂晚怡園安老院	元朗大棠道崇正新村91號	2477 4502
神召會華人同工聯會基督教華禧(金馬)護老院		2443 9950
光愛中心光愛敬老院	元朗鳳翔路45號金馬大廈閣樓	2443 9952
香港穆斯林聯會哈智林世德護老院	屯門大興邨興耀樓	2458 9797
淨恩安老院	屯門青山公路21咪半	2461 6504
富泰護理安老院	屯門富泰邨服務設施	3156 1388
妙法寺護老院	屯門藍地青山公路18號	3595 1008
仁濟醫院賽馬會護理安老院	荃灣仁濟街18號仁濟醫院綜合服務大樓	2408 6639
基督教香港信義會恩頤居	葵涌葵盛圍364號馮鑑社社會服務大樓	2155 2828
基督復臨安息日會頤樂園	西貢波蘿峯北港坳5F至5G	2792 3551
湛山寺慈德安老院	西貢清水灣道大坳門龍蝦灣路6號	2719 1058
湛山寺寶德護理安老院	西貢清水灣道大坳門龍蝦灣路16號	2623 0368

提供非資助安老服務宿位的津助及合約院舍名單 (截至2010年8月) 港島區

機構	地址	電話
明愛恩翠苑	西營盤高街2號西營盤社區綜合大樓	25596685
保良局郭羅桂珍護理安老院	上環高陞街28號	28586233
東華三院香港西區婦女福利會護養安老院		
	筲箕灣愛東邨愛善樓	31562111
雅明灣畔護養院	筲箕灣愛東邨愛寶樓	31954215
傅麗儀護理安老院	灣仔肇輝臺1H號	22392388

九龍區

機構	地址	電話
鄰舍輔導會上海總會護理安老院	何文田邨欣文樓及冠輝苑高暉閣	2242 0311
保良局壬午年耆樂居	何文田邨采文樓及綺文樓	2242 1713
救世軍海壽長者之家	旺角西海庭道海富苑海泰樓	2148 2000
保良局癸未年樂頤居	深水埗富昌邨富潤樓	2267 4579
仁濟醫院歐陽森紀念安老院	黃大仙慈正邨服務設施大樓	2726 0699
紫雲閣沁怡護養院	慈雲山慈樂邨樂歡樓	2155 0303
香港聖公會阮維揚長者之家	將軍澳寶琳北路101號	2702 9897
基督教家庭服務中心養真苑	將軍澳厚德邨德康樓及德志樓	2706 3018
圓玄護養院(秀茂坪邨)	觀塘秀茂坪邨服務設施大樓	2341 0559
頌恩護理院(德田)	藍田德田邨德欣樓	3157 1368
香港聖公會恩慈長者之家	藍田德田邨德欣樓	2654 7744
圓玄護養院暨長者日間中心	順利邨順利商場二期	2341 1061
香港中國婦女會黃陳淑英紀念護理安老院	油塘碧雲道6號	2717 1351
佛教沈馬瑞英護理安老院	觀塘功樂道8號	2763 7838

新界區

機構	地址	電話
明愛利孝和護理安老院	沙田崗背街17號	2602 6277
禮賢會王少清頤養院	沙田沙角邨綠鸞樓	2647 9291
博愛醫院賽馬會護理安老院	元朗坳頭第115約1392地段	2470 2266
保良局天恩護老院暨耆昌長者日間護理中心	天水圍天恩邨服務設施大樓	3741 0850
圓玄護養院暨長者日間護理中心(梨木樹邨)	荃灣葵梨木樹邨康樹樓	2422 1681
禮賢會詩田頤養院	荃灣葵盛西邨五座	2427 2671
保良局樂安居	葵涌葵盛東邨盛和樓	3520 2770
松悅園耆欣護養院暨日間護理中心	葵涌石蔭邨禮石樓	2619 0881
保良局葵涌護老院	荃灣葵涌邨葵涌商場	2279 4692

在衛生署註冊的自負盈虧護養院名單(截至2009年9月)

機構	地址	電話
樂道健康院	九龍何文田公主道83號	2712 0278
靈實司務道護養院	九龍將軍澳靈實路21號	2706 8500
靈實寧養院	九龍將軍澳靈實路19號	2703 3000
基督教聯合那打素護康院	九龍觀塘協和街130號基督教聯合醫院	3586 7300

提供資助安老服務宿位的津助及合約院舍名單 (截至2010年9月)

港島區

機構	地址	電話	機構	地址	電話
東華三院馬季李聘安老院	柴灣興華邨二期展興樓	2556 7952	伸手助人協會匯豐銀行基金樂富護老院	黃大仙樂富邨樂民樓	2336 0716
東華三院呂氏(兄弟)安老院	柴灣漁灣邨漁順樓	2558 2329	志蓮淨苑志蓮護理安老院	鑽石山志蓮道5號	2354 1853
東華三院方樹泉護理安老院	筲箕灣寶文街6號方樹泉社會服務大樓	2967 0991	東華三院何東安老院	鑽石山富山邨富仁樓	2351 2953
東華三院香港西區婦女福利會護養安老院	筲箕灣愛東邨愛善樓	3156 2111	香港聖公會護養院	黃大仙親仁街6號	2325 5330
香港東區婦女福利會伍少梅安老護理院	筲箕灣耀東邨第4期2號停車場	2967 4888	香港路德會社會服務處路德會鳳德安老院	鑽石山鳳德邨鳳樓	2326 0206
香港路德會社會服務處路德會			博愛醫院陳馬曼玲護理安老院	慈雲山慈樂邨樂誠樓及樂旺樓	2326 3319
黃鎮林伉儷安老院	柴灣小西灣邨瑞明樓	2505 3683	晉色園主辦可誠護理安老院	慈雲山鳳德道38號晉色園社會服務大樓	2321 5580
雅明灣畔護養院	筲箕灣愛東邨愛寶樓	3195 4215	樂善堂梁鈺瑤敬老之家	黃大仙竹園南邨華園樓	2726 0405
香海正覺蓮社主辦佛教李嘉誠護理安老院	大坑道133號	2881 1801	紫雲閣沁怡護養院	慈雲山慈樂邨樂歡樓	2155 0303
傅麗儀護理安老院	灣仔肇輝臺1H號	2239 2388	通善壇安老院	西貢大涌口217約1119地段	2719 8675
東華三院許莫瑜護理安老院	上環普仁街11號世銀花苑	2803 0099	香康會東蓮覺苑護理安老院	將軍澳翠林邨康林樓及安林樓	2702 0066
保良局陳區碧茵頤養院	堅尼地城卑路乍街12號	2817 1858	香港聖公會何維揚長者之家	將軍澳寶琳北路101號香港聖公會將軍澳安老服務大樓	2702 9897
明愛恩翠苑	西營盤高街2號西營盤社區綜合大樓	2559 6685	香港路德會社會服務處路德會黃鎮林伉儷第二安老院	將軍澳寶琳苑寶松閣、寶柏閣	2178 2992
保良局郭羅桂珍護理安老院	上環高陞街28號	2858 6233	基督教家庭服務中心養真苑	將軍澳厚德邨德康樓及德志樓	2706 3018
明愛龍田苑	大嶼山大澳龍田邨商場	2985 5001	基督教家庭服務中心任白慈善基金景林安老院	將軍澳景林邨景棉樓	2701 8655
明愛富東苑	大嶼山東涌富東邨東盛樓	2109 3302	基督教靈實協會靈實護養院	將軍澳靈實路23號	2703 2100
鍾錫熙長洲安老院	長洲北社	2981 0002	救世軍寶林長者之家	將軍澳寶林邨寶勤樓	2701 5828
溫浩根護理安老院	長洲北社和順里9號	2981 0820	九龍婦女福利會黃張見紀念老人之家	觀塘順天邨天衡樓	2797 2556
竹林明堂護理安老院	薄扶林沙灣徑5號	2817 2281	保良局蕭明紀念護老院	藍田廣田邨廣雅樓及廣軒樓	2349 4800
東華三院戴麟趾安老院	黃竹坑南朗山道29號	2814 8327	香港中國婦女會黃陳淑英紀念護理安老院	油塘碧雲道6號	2717 1351
東華三院余振強紀念護理安老院	黃竹坑黃竹坑徑2號黃竹坑老人服務綜合大樓	2814 2866	佛教沈馬瑞英護理安老院	觀塘功樂道8號	2763 7838
保良局黃竹坑護理安老中心-			香康會啟業護理安老院	九龍灣啟業邨啟盛樓	2755 2392
甲子護理安老院暨胡陳金枝安老院	黃竹坑徑1號	2554 0020	香康會馬堯敬夫人護理安老院	藍田平田邨服務設施大樓	2709 9917
香康會白普理護理安老院	香港仔田灣街62號	2870 1010	香港基督教服務處順利安老院	觀塘順利邨利富樓	2642 0346
耆康會關泉護理安老院	香港仔田灣街60號	2870 1010	香港聖公會牧愛長者之家	牛頭角樂華邨輝華樓	2759 3378
耆康會何善衡夫人敬老院	薄扶林沙灣徑1號	2280 1300	救世軍德田長者之家	藍田德田邨德敬樓	2347 8183
香港基督教女青年會鄭傍卿叔護理安老院	鴨脷洲利東邨東業樓	2874 3663	雅麗氏何妙齡那打素護養院	九龍灣啟仁街9號九龍灣健康中心	2116 7300
香港基督教服務處華康宿舍	香港仔華富邨華康樓	2551 0980	圓玄護養院(秀茂坪邨)	觀塘秀茂坪邨服務設施大樓	2341 0559
港澳信義會懷善苑	鴨脷洲西邨利寧樓	2553 0181	頌恩護理院(德田)	藍田德田邨德欣樓	3157 1368
			香港聖公會恩慈長者之家	藍田德田邨德欣樓	2654 7744
			圓玄護養院暨長者日間中心(順利邨)	順利邨順利商場二期	2341 1061

九龍區

機構	地址	電話	機構	地址	電話
伸手助人協會澤安賽馬會護老院	深水埗澤安邨麗澤樓	2928 2702	禮賢會王少清頤養院	沙田沙角邨綠鸞樓	2647 9291
東華三院馬季李聘安老院	深水埗李鄭屋邨和陸樓	2728 5226	仁濟醫院李陳玉輝安老院	沙田博康邨博智樓	2646 3022
保良局癸未年樂頤居	深水埗富昌邨富潤樓	2267 4579	東華三院馬興安老院	沙田瀝源邨福海樓	2691 9363
明愛麗閣苑	深水埗麗閣邨麗麗樓	2728 9217	東華三院莫黃鳳儀安老院	沙田新翠邨新儀樓	2604 2293
香港基督教女青年會雲華護理安老院	深水埗麗安邨麗康樓	2708 3677	東華三院羅文嫻安老院	沙田美林邨美楊樓	2605 7172
香港聖公會李嘉誠護理安老院	深水埗南昌街338號	2776 1123	東華三院陳嫻安老院	馬鞍山耀安邨耀謙樓	2641 5582
救世軍南山長者之家	深水埗南山邨南明樓	2777 5102	明愛利孝和護理安老院	沙田崗背街17號	2602 6277
救世軍南明婦女之家	深水埗南山邨南明樓	2777 5484	香康會群芳念慈護理安老院	沙田顯徑杆街27號	2637 0488
亞洲婦女協會陳見陳頤養之家護理安老院	九龍塘禧福道三號	2336 6255	香康會王余家潔紀念護理安老院	沙田顯徑邨顯揚樓	2601 0332
亞洲婦女協會何梁潔頤養之家護理院	九龍塘禧福道3號	2337 6603	香港聖公會保羅長者之家	沙田新田圍邨豐園樓	2697 3363
東華三院黃祖棠護理安老院	何文田常盛街39號東華三院黃祖棠社會服務大樓	2715 5933	救世軍隆亨長者之家	沙田隆亨邨榮心樓	2602 3696
保良局壬午年耆樂居	何文田邨采文樓及綺文樓	2242 1713	救世軍白普理慈愛長者之家	沙田大圍銅鑼灣山路16號	2601 5000
鄰舍輔導會上海總會護理安老院	何文田邨欣文樓及冠輝苑高暉閣	2242 0311	晉色園主辦可誠護理安老院	沙田廣源邨廣揚樓	2635 4262
救世軍海壽長者之家	旺角西海庭道海富苑海泰閣	2148 2000	樂善堂朱定昌頤養院	大埔墟運頭街8號	2658 6160
仁濟醫院歐陽森紀念安老院暨日間護理中心	黃大仙慈正邨服務設施大樓	2726 0699	東華三院許麗娟安老院	大埔大元邨泰寧樓	2667 1803

新界區

* 已獲認證的優質長者服務機構

○ 評審中的長者服務機構

已簽署「優質長者服務約章」之機構

* 已獲認證的優質長者服務機構

○ 評審中的長者服務機構

已簽署「優質長者服務約章」之機構

提供資助安老服務宿位的津助及合約院舍名單 (截至2010年9月)

新界區

機構	地址	電話	機構	地址	電話
東華三院伍若瑜護理安老院	大埔船灣三門仔路93號	2660 5388	香港聖公會林護長者之家	葵涌安蔭邨豐蔭樓及盛蔭樓	2401 0212
東華三院包兆龍護理安老院	大埔船灣三門仔路93號	2665 4011	香港路德會社會服務處路德會梁季彝夫人安老院	青衣長安邨安瀾樓	2497 6213
東華三院伍蔣惠芳護理安老院	大埔船灣三門仔路93號	2667 1234	香港蘇浙滬同鄉會葵青良友安老院	荃灣大窩口邨富國樓	2614 3825
大埔明愛富亨苑	大埔富亨邨亨榮樓	2660 6125	晉色園主辦可安護理安老院	葵涌石籬(一)邨石寧樓	2421 3038
基督教香港崇真會廣福頤養院	大埔廣福邨廣仁樓	2653 0636	鐘麟慈善社劉梅軒安老院	青衣青衣邨宜逸樓	2433 9881
晉色園主辦可善護理安老院	大埔富善邨善景樓	2661 6555	保良局樂安居	葵涌葵盛東邨盛和樓	3520 2770
東華三院方王煥娣安老院	粉嶺祥華邨祥德樓	2669 7697	松悅園耆欣護理院暨日間護理中心	葵涌石蔭邨禮石樓	2619 0881
東華三院寶鍾全安老院	粉嶺華明邨信明樓	2675 9308	保良局葵涌護理院	荃灣葵涌邨葵涌商場第三層	2279 4692

佛教育靜護理安老院	粉嶺置福圍10號	2669 5438			
香海正覺蓮社主辦佛教李莊月明護理安老院	上水保平路5號	2145 0238			
香海正覺蓮社佛教寶靜安老院	粉嶺置福圍8號	2669 7123			
* 香港中華基督教青年會天平長者宿舍	上水天平邨天明樓	2673 3781			
明愛馮黃鳳亭安老院	粉嶺打鼓嶺坪輦路1562地段82約	2659 2382			
香港東區婦女福利會黃鳳亭頤安苑	上水彩園邨彩珠樓	2672 5032			
鳳溪護理安老院 - 安老部	上水天平路22號	2683 9800			
仁愛堂有限公司田家炳護理安老院	元朗朗屏邨畫屏樓	2479 3360			
東華三院梁昌紀念安老院	元朗天水圍天耀邨耀逸樓	2445 1083			
明愛盈水閣	元朗水邊圍邨盈水樓	2479 7365			
救世軍錦田長者之家	元朗錦田公路103號	2944 1369			
博愛醫院楊晉培護理安老院	元朗廈村沙州里村58號	2472 1377			
博愛醫院戴均護理安老院	元朗天瑞邨瑞國樓	2447 3886			
博愛醫院賽馬會護理安老院	元朗凹頭第115約1392地段及837餘段	2470 2266			
青松觀有限公司青松護理安老院	元朗屏廈路沙州里村57號	2472 1393			
保良局天恩護理安老院暨耆昌長者日間護理中心	天水圍天恩邨服務設施大樓	3741 0850			
仁濟醫院錢曼娟安老院	屯門友愛邨愛樂樓	2451 2323			
東華三院戴東培護理安老院	屯門青善街32號東華三院戴東培社會服務大樓	2450 8461			
明愛李嘉誠護理安老院	屯門華發街16號	2441 2923			
香港蘇浙滬同鄉會屯門安老院	屯門蝴蝶邨蝶心樓	2467 5967			
基督教香港信義會山景長者護理院	屯門山景邨景榮樓	2467 6612			
博愛醫院屯門護理安老院	屯門兆麟街2號	2457 8123			
晉色園主辦可祥護理安老院	屯門良景邨良華樓	2466 8677			
青松安老院	屯門青松徑8號	2461 1010			
仁濟護理安老院	荃灣仁濟街10號仁濟醫院綜合服務大樓	2409 2888			
佛教東林安老院	荃灣芙蓉山東林臺29號	2498 2558			
香康會石圍角護理安老院	荃灣石圍角邨石蓮樓201-260室	2498 0423			
香港菩提學會主辦佛教菩提護理安老院	荃灣老圍路38號	2402 2240			
圓玄安老院	荃灣老圍路31號	2499 2818			
圓玄護理安老院	荃灣老圍路33號	2402 1515			
圓玄護理院暨長者日間護理中心(梨木樹邨)	荃灣梨木樹邨康樹樓	2422 1681			
禮賢會詩田頤養院	荃灣葵盛西邨五座五樓	2427 2671			
禮賢會葵盛東護理安老院	葵涌葵盛東邨盛富樓及盛樂樓	2439 6644			
仁濟醫院郭玉章夫人護理安老院	葵涌荔枝嶺路33號	2785 8723			
仁濟醫院香港半島獅子會老人宿舍	青衣長康邨康順樓	2433 7877			
仁濟醫院藝進同學會護理安老院	葵涌石籬(二)邨石佳樓及石華樓	2480 3323			
仁濟醫院華應護理安老院	葵涌荔枝嶺路35號	2371 3883			
伸手助人協會葵盛西護理安老院	葵涌葵盛西邨8座	2424 5385			
伸手助人協會麗瑤白菩提護理安老院	葵涌麗瑤邨麗瑤商場	2785 2127			
伸手助人協會大窩口戴斯德夫人賽馬會護理安老院	葵涌大窩口邨富安樓	2489 0806			
香港基督教服務處長發安老院	青衣長發邨亮發樓	2434 0143			

優質長者服務計劃督導委員會



Linda Wills
Registered nurse in UK/HK/Australia
Chairman of the Steering Committee of Quality Elderly Service Scheme

To give confidence to residents and their families that the elderly are receiving appropriate quality care and to protect and improve the lives of our elderly population, we need to be able to identify quality operators. To assist the public, the Hong Kong Health Care Federation (HKHCF), has set up the Quality Elderly Service Scheme (QESS). It is the first campaign which recognizes excellent service providers in elderly related services in Hong Kong.



潘榮輝先生
優質的士服務督導委員會主席
大新保險行政總裁

香港經濟持續及多元發展，關顧長者福祉與社會之和諧和穩定息息相關。香港醫護學會推行「優質長者服務計劃」，與香港生產力促進局合作，提升長者服務質素，讓消費者於選擇長者服務時獲得更大保障。本人被邀請成為本計劃之督導，欣喜之餘，亦藉此機會呼籲各階層，全港市民，鼎力支持「優質長者服務計劃」，齊心合力優化長者服務，締造香港成為一個關顧、愉快的家。



關永康醫生
中文大學醫學院腫瘤學系副教授

香港的長者服務種類繁多，各式各樣的安老、護老、護理院多不勝數。長者及其家人應如何選擇優質的服務，讓長者們可以安享晚年呢？「優質長者服務計劃」備受政府、社區及醫療各界人士鼎力支持，計劃的推行定能給予耆英信心的保證。

改善家居及社區照顧服務隊名單(截至2010年10月)

港島區			九龍區		
機構	地址	電話	機構	地址	電話
聖雅各福群會	香港德輔道西466號	2817 7839	基督教家庭服務中心	觀塘翠屏道3號	2357 9963
香港家庭福利會	香港坪洲金坪邨金坪樓	2559 7773	基督教家庭服務中心	觀塘順安邨安逸樓	2727 1234
聖雅各福群會	香港灣仔石水渠街85號	2831 3238	香港基督教服務處	觀塘雲漢街雲漢邨漢柏樓	2717 0822
東華三院	香港筲箕灣實文街6號東華三院方樹泉社會服務大樓	2967 0966	保良局	觀塘藍田田邨德欣樓地下及藍田社區綜合大樓	2177 6299
香港仔街坊福利會社會服務中心	香港香港仔東勝道7號	2555 3466	香港聖公會福利協會	黃大仙中心平台及黃大仙下邨龍達樓	2352 3082
循道衛理中心	香港灣仔軒尼詩道22號	2527 2133	香港聖公會福利協會	黃大仙竹園北邨蕙園樓	2323 0632
			循道衛理楊震社會服務處	彩虹邨金漢樓	2329 6008
			晉色園	慈雲山慈樂邨樂滿樓	2321 8813
			香港聖公會福利協會	將軍澳寶林北路101號	2702 9897
			基督教靈實協會	將軍澳健明邨明城樓	2702 1113
			香港聖公會福利協會	紅磡戴亞街1號	2362 0301
			香港聖公會福利協會	土瓜灣樂民新邨	2333 1854
			東華三院	何文田常盛街39號東華三院黃祖棠社會服務大樓	2194 6566
			香港明愛	深水埗保安道383號麗麗花園商場上層	2729 1211
			晉色園	深水埗南昌邨南昌社區中心高座	2725 4875
			鄰舍輔導會	深水埗白田邨澤田樓地下及潤田樓	2784 7440
			救世軍	油麻地永星里11號	2332 0005
			旺角街坊會	大角咀福全街45號	2395 3107

九龍區

機構	地址	電話
基督教家庭服務中心	黃大仙彩虹道121號啟德花園2期	2997 8028
基督教靈實協會	將軍澳翠林邨康林樓	2174 8202
基督教靈實協會	將軍澳翠林邨康林樓	2174 8202
香港家庭福利會	觀塘順安邨安逸樓	2798 8189
基督教家庭服務中心	藍田啟田邨啟旺樓	2357 5399
保良局	大角咀海輝道11號奧海政府服務中心	2398 0903
香港明愛	深水埗南山邨南逸樓	2776 8884
東華三院	何文田常盛街39號東華三院黃祖棠社會服務大樓	2712 9209

新界區

機構	地址	電話	機構	地址	電話
基督教香港信義會社會服務處	沙田秦石邨石玉樓	2698 4881	東華三院	沙田沙角邨綠鶯樓地下1-8號	2647 2711
基督教香港崇真會	大埔廣福邨廣義樓	2657 5522	基督教香港信義會	沙田瀝源村貴和樓地下127-140號	2691 7163
香海正覺蓮社	上水保平路5號	2145 0283	基督教香港信義會	沙田馬鞍山錦泰苑商場	3124 7633
基督教香港信義會社會服務處	沙田秦石邨石玉樓	2698 4881	救世軍	大埔鄉事會街2號大埔社區中心	2653 6811
仁愛堂	元朗馬田路38號怡豐花園	2476 5590	香港基督教女青年會	粉嶺華明邨頌明樓地下	2676 2525
香港家庭福利會	荃灣象山邨秀山樓	2411 3052	香港明愛	元朗水邊圍邨盈水樓	2479 7383
香港聖公會福利協會	葵涌和宜合道二十二號	2427 9478	博愛醫院	元朗鳳翔路五號偉發大廈	2476 2227
基督教香港信義會社會服務處	屯門山景邨景榮樓	2454 4101	香港耆康老人福利會	荃灣楊屋道1號	2412 3651
保良局	葵涌葵盛東盛和樓	2614 1331	香港耆康老人福利會	葵涌大窩口邨富平樓地下及富逸樓	2425 1281
			香港聖公會福利協會	新界葵涌和宜合道22號	2423 5489
			仁愛堂	新界屯門啟民徑18號仁愛堂賽馬會社區及體育中心	2655 7688
			鄰舍輔導會	屯門山景邨社康大樓	2466 6591

長者支援服務隊 (截至2010年10月)

港島區

機構	地址	電話
聖雅各福群會	皇后大道中345號上環市政大廈	2805 1251
香港聖公會福利協會	西環山道28號曉山閣	2818 3717
鄰舍輔導會	東涌逸東邨1號停車場	3140 6365
香港耆康老人福利會	柴灣漁灣邨漁豐樓地下11-18號及漁安樓	2558 0187
香港耆康老人福利會	北角和富道53號和富中心第二期	2563 0187
東華三院	筲箕灣實文街6號方樹泉社會服務大樓	2967 9211
香港基督教女青年會	西灣河鯉景道康東邨康瑞樓	2676 7067
聖雅各福群會	灣仔石水渠街85號	2835 4324
循道衛理中心	灣仔莊士敦道211號	2527 4103
香港仔街坊福利會社會服務中心	香港仔大道180號B	3550 5520
香港仔街坊福利會社會服務中心	香港仔黃竹坑深灣道3號南濤閣	2553 6333

優質長者服務計劃督導委員會



梁淑蘭女士
香港專業保險經紀協會主席

香港醫護學會一直關注社區醫護工作，近年香港人口老化，長者醫護服務層出不窮，不少安老院舍都增聘醫護人手協助與日俱增的服務需求。但市民在選擇長者醫護服務時如何才能釐定服務質素的高低呢？香港醫護學會將給予優質的長者服務機構一個認證，給予市民選擇的信心。

長者日間護理中心／單位名單 (截至2010年10月)

港島區

機構	地址	電話
東華三院	上環必列者士街39號地下	2858 0622
香港聖公會福利協會	堅尼地城加惠民道29號	2818 5611
保良局	堅尼地城卑路乍街12號	2817 1858
鍾錫熙長洲安老院有限公司	長洲北社和順里9號浩沽根護理安老院	2981 0820
鄰舍輔導會	東涌逸東邨1號停車場	3140 6365
香港耆康老人福利會	北角和富道53號和富中心第二期	2563 0187
香港耆康老人福利會	筲箕灣耀東邨耀安樓	2967 6707
循道愛華村服務中心社會福利部	小西灣道9號富欣花園停車場大廈	2515 3893
東華三院	筲箕灣寶文街6號東華三院方樹泉社會服務大樓	2281 1001
聖雅各福群會	柴灣興華邨二期樂興樓	3583 3290
聖雅各福群會	灣仔石水渠街85號	2835 4328
香海正覺蓮社	大坑道133號	2881 1801
保良局	香港仔黃竹坑徑一號	2554 0020
香港仔街坊福利會社會服務中心	奇力灣華貴邨華愛樓	2551 6433

九龍區

機構	地址	電話
基督教家庭服務中心	藍田啟田邨啟信樓地下二號	2952 6710
香港聖公會福利協會	牛頭角樂華北邨普華樓地下101-106號	2799 0880
基督教家庭服務中心	觀塘翠屏道三號	2357 9963
基督教聯合打素社康服務	油塘鯉魚門徑六號鯉魚門市政大廈	2349 2299
香港基督教服務處	牛頭角樂華南邨展華樓	2305 1805
圓玄學院	順利邨順利商場二期	2341 1061
基督教家庭服務中心	觀塘彩盈邨盈安樓B及C翼	2350 2333
救世軍	竹園南邨趣園樓	2326 6683
志蓮淨苑	鑽石山志蓮路5號志蓮中心	2354 1700
基督教家庭服務中心	橫頭磡邨宏頌樓6-17號	2338 3738
香港聖公會福利協會	慈雲山慈樂邨樂合樓	2364 6883
循道衛理楊震社會服務處	彩虹邨金漢樓	2329 9232
仁濟醫院	慈雲山慈正邨服務設施大樓	2726 0699
基督教靈實協會	西貢將軍澳翠林邨康林樓	2702 2798
香港聖公會福利協會	西貢將軍澳寶林北路101號香港聖公會將軍澳安老服務	2702 9897
鐘聲慈善社	油麻地東莞街12號駿發花園	2782 2002
保良局	大角咀海輝道11號奧海城政府服務中心	2398 0903
救世軍	旺角海庭道2號海富苑海嵐閣	2148 1480
香港路德會社會服務處	何文田忠孝街89號	2199 9370
東華三院	何文田常盛街39號東華三院黃祖棠社會服務大樓	2762 7511
亞洲婦女協進會	九龍塘禧福道3號	2336 6255
香港明愛	深水埗南山邨南逸樓15-28號	2776 4777
香港基督教女青年會	深水埗麗安邨麗正樓	2725 0697
香港聖公會福利協會	深水埗南昌街338號	2776 1123
香港基督教服務處	深水埗蘇屋邨荷花樓	2708 1676
保良局	深水埗富昌邨富潤樓	2267 4579

新界區

機構	地址	電話
浸會愛群社會服務處	沙田瀝源街一號	2608 2698
仁濟醫院	沙田沙角邨金鷺樓	2636 1086
基督教香港信義會社會服務處	沙田馬鞍山錦泰苑商場	3124 7633
東華三院	沙田新田圍邨盛園樓	2601 2727
救世軍	大埔運頭塘邨運來樓2A, 4-5號	2638 8880
鳳溪公立學校	上水天平路22號鳳溪社會服務綜合大樓	2683 9860
博愛醫院	元朗天水圍天耀邨耀隆樓	2445 3528
仁愛堂	元朗水邊圍邨疊水樓	2944 7206
保良局	天水圍天恩邨服務設施大樓	3741 0850
香港明愛	荃灣荃景園201號	2414 5571
圓玄學院	荃灣梨木樹邨康樹樓	2422 1681
香港耆康老人福利會	葵涌大窩口道151號新葵興花園	2429 3172
鐘聲慈善社	青衣長安邨安海樓	2436 0222
香港聖公會福利協會	葵涌安蔭邨豐蔭樓	2401 0212
保良局	葵涌葵盛東邨盛和樓	3520 2770
卓金有限公司	葵涌石蔭邨禮石樓	2619 0881
東華三院	屯門青善街32號東華三院戴東培社會服務大樓	2450 8207
鄰舍輔導會	屯門山景邨社康大樓	2466 6591
鄰舍輔導會	屯門良景邨良英樓B翼	2455 0130

長者地區中心名單 (截至2010年10月)

港島區

機構	地址	電話
聖雅各福群會	皇后大道中345號上環市政大廈	2805 1251
香港聖公會福利協會	西環山道28號曉山閣	2818 3717
鄰舍輔導會	東涌逸東邨1號停車場	3140 6365
香港耆康老人福利會	香港柴灣漁灣邨漁豐樓及漁安樓	2558 0187
香港耆康老人福利會	北角和富道53號和富中心	2563 0187
東華三院	筲箕灣寶文街6號方樹泉社會服務大樓	2967 9211
香港基督教女青年會	西灣河鯉景道康東邨康瑞樓	2676 7067
聖雅各福群會	灣仔石水渠街85號	2835 4324
循道衛理中心	灣仔莊士敦道211號	2527 4103
香港仔街坊福利會社會服務中心	香港仔大道180號B	3550 5520
香港仔街坊福利會社會服務中心	港仔黃竹坑深灣道3號南濤閣	2553 6333

九龍區

機構	地址	電話
基督教家庭服務中心	觀塘翠屏道3號	2357 9963
基督教家庭服務中心	觀塘順安邨安逸樓	2727 1234
香港基督教服務處	觀塘雲漢街雲漢邨漢柏樓	2717 0822
保良局	觀塘藍田德田邨德欣樓及藍田社區綜合大樓	2177 6299
香港聖公會福利協會	黃大仙中心及黃大仙下邨龍達樓	2352 3082
香港聖公會福利協會	黃大仙竹園北邨惠園樓	2323 0632
循道衛理楊震社會服務處	彩虹邨金漢樓	2329 6008
晉色園	慈雲山慈樂邨樂滿樓	2321 8813
香港聖公會福利協會	將軍澳寶林北路101號	2702 9897
基督教靈實協會	將軍澳健明邨明域樓	2702 1113
香港聖公會福利協會	紅磡戴亞街1號	2362 0301

長者地區中心名單 (截至2010年10月)

九龍區

機構	地址	電話
香港聖公會福利協會	土瓜灣樂民新邨	2333 1854
東華三院	何文田常盛街39號東華三院黃祖棠社會服務大樓	2194 6566
香港明愛	深水埗保安道383號麗寶花園商場	2729 1211
晉色園	深水埗南昌邨南昌社區中心	2725 4875
鄰舍輔導會	深水埗白田邨澤田樓地下及潤田樓	2784 7440
救世軍	油麻地永星里11號	2332 0005
旺角街坊會	大角咀福全街45號	2395 3107

新界區

機構	地址	電話
東華三院	沙田沙角邨綠鷺樓	2647 2711
基督教香港信義會	沙田瀝源村貴和樓	2691 7163
基督教香港信義會	沙田馬鞍山錦泰苑商場	3124 7633
救世軍	大埔鄉事會街2號大埔社區中心	2653 6811
香港基督教女青年會	粉嶺華明邨頌明樓	2676 2525
香港明愛	元朗水邊圍邨盈水樓11-20A	2479 7383
博愛醫院	元朗鳳翔路五號偉發大廈地下6-11號	2476 2227
香港耆康老人福利會	荃灣楊屋道1號	2412 3651
香港耆康老人福利會	葵涌大窩口邨富平樓地下及富逸樓	2425 1281
香港聖公會福利協會	葵涌和宜合道22號	2423 5489
仁愛堂	屯門啟民徑18號仁愛堂賽馬會社區及體育中心	2655 7688
鄰舍輔導會	屯門山景邨社康大樓	2466 6591

長者活動中心名單 (截至2010年10月)

港島區

機構	地址	電話
香港西區婦女福利會	上環必列者士街60號	2546 5471
義務工作發展局	西營盤第一街82號西園	2546 4212
香港西區浸信會	西營盤第三街206號毓明閣第一座	2857 2405
香港婦女基金會	中環擺花街46號中晶商業大廈	2543 3890
香港聖公會福利協會	大嶼山東涌富東邨東馬樓	2525 1929
香港基督教培道聯愛會	銅鑼灣勵德邨道36號勵德邨德全樓	2566 1448
香港勵志會	鯉魚涌康怡花園康安街18號	2568 0601
香港東區婦女福利會	北角電氣道233號城市中心	2578 9950
香港西區婦女福利會	筲箕灣興東邨興康樓	2569 8065
港九街坊婦女會	筲箕灣海晏街38號雁亭大廈	2535 6512
中華基督教會合一堂	北角丹拿道53號港運閣	2880 0461
九龍樂善堂	跑馬地桂成里16號誠和閣	2573 2270

九龍區

機構	地址	電話
藍田街坊福利會	觀塘藍田廣田邨廣逸樓	2772 5181
佐敦谷街坊福利會	觀塘彩霞邨彩日樓	2758 2737
循理會	觀塘藍田德田邨德禮樓	2717 8000

九龍區

機構	地址	電話
香港基督教培道聯愛會	油塘高超道高怡邨高遠樓	2717 7491
港澳信義會	九龍灣宏開道16號德福大廈	2318 1939
循道衛理觀塘社會服務處	藍田平田邨平仁樓	2346 6775
香港互勵會	黃大仙彩雲邨彩雲社區中心	2755 4846
循理會	黃大仙竹園南邨華園樓	2326 5272
國際婦女會	油麻地渡船街28號寶時商業中心	2782 2237
尖沙咀街坊福利會	上海街28號恒邦商業中心	2302 0727
香港亞洲歸主協會	大角咀海輝道11號奧海城第一期	2928 4005
基督教新生會	何文田邨景文樓地下11號	2760 7111
香港互勵會	紅磡黃埔花園8期黃埔廣場	2330 9682
恩典浸信會	何文田梭徑道29-33號	2761 3815
佛香講堂	紅磡寶其利街53號寶利閣	2333 7877
中華便利會	大坑東邨東怡樓	2778 3618
深水埔街坊福利會	深水埗汝洲街88號	2381 3120

新界區

機構	地址	電話
基督教新生會	沙田新田圍邨豐園樓114-117號	2604 6524
國際四方福音會	沙田隆亨邨隆亨社區中心	2698 3289
僑港潮州普慶念佛社	沙田瀝源邨壽全樓	2695 4181
基督教聖約教會	沙田馬鞍山耀安邨耀頌樓	2641 7787
基督教香港崇真會	大埔廣福邨廣仁樓	2651 4082
中華傳道會	大埔富善邨善雅樓	2660 8501
蓬瀛仙館	大埔翠樂街11號美豐花園一樓商場	2660 9990
香港東區婦女福利會	上水彩園邨彩華樓	2672 0630
蓬瀛仙館	粉嶺祥華邨祥智樓	2669 0252
圓玄學院	粉嶺嘉福邨嘉福商場	2683 0983
基督教香港崇真會	粉嶺聯和墟和陸路9號海聯廣場	2677 4111
元朗大會堂	元朗天水圍第五區天耀邨天耀社區中心	2445 2555
元朗大會堂	元朗體育路四號	2476 6036
新界婦孺福利會	元朗洪水橋翠珊園11號	2443 1533
道教香港青松觀	元朗天水圍天慈邨慈輝樓	2445 0013
九龍樂善堂	荃灣荃景園76-84號荃景花園10座	2498 3335
圓玄學院	深井青山公路38號海韻花園商場	2491 1909
循道衛理亞斯理社會服務處	葵涌大窩口上角街一號	2420 1073
萬國宣道浸信會	葵涌荔景邨明景樓	2743 8723
光愛中心	葵涌葵芳邨葵明樓	2422 8526
香港宣教會	屯門大興邨興耀樓	2465 7163
美中浸信會	屯門蝴蝶邨蝴蝶灣社區中心	2468 1109
國際四方福音會	屯門建生邨樂生樓	2467 0188
萬國宣道浸信會	屯門田景邨田裕樓	2454 7188

機構	地址	電話	機構	地址	電話
仁愛堂	天水圍天耀邨耀隆樓	2443 1333	力宏醫療器材有限公司	荃灣橫龍街德士古道工業中心B座3樓3室	2419 6788
香港耆康老人福利會	葵涌大窩口邨富逸樓	2425 1282	金馬公司	新蒲崗六合街25-27號嘉時工廠大廈16樓A座	2396 0570
香港家庭福利會	荃灣象山邨秀山樓	2411 3052	康信醫療有限公司	中環德輔道中173號南豐大廈5樓512室	2544 2442
香港家庭福利會	葵涌葵芳邨葵仁樓	2426 9666	集友中西大藥房	灣仔軒尼詩道292號德華大廈地下	2891 6183
香港耆康老人福利會	葵涌大窩口邨富逸樓	2425 1282	健之星	荃灣沙咀道333-335號地下A2舖	2612 0369
香港聖公會福利協會	葵涌和宜合道22號	2421 5350		筲箕灣道260-268號實文大廈地下1C	2806 1773
仁愛堂	屯門良景邨良智樓18-19號	2461 0388		深水步青山道60E號興業大樓地下前座	2757 6773
鄰舍輔導會	屯門友愛邨愛德樓106-108號	2455 5930		大埔廣福道26號地下A舖	2334 1138

護理及健康用品

機構	地址	電話	機構	地址	電話
*文化村長者用品專門店	鴨洲洲利枝道138號鴨洲洲中心	2555 1066	迦福寶	元朗同樂街10-16號金華樓12-3號舖	2802 6966
	跑馬地奕蔭街34-36號文華樓地下	2295 6130	遠大醫療用品有限公司	灣仔軒尼詩道313號中國人壽大廈9樓	2832 9168
	中環干諾道中38號永安大廈地下	2537 6355	康健醫療用品有限公司	葵涌健全街3號嘉里溫控貨倉(1)A座9樓	2481 8832
	紅磡寶其利街123號盈采華庭地下	2247 6398	康健醫療用品有限公司	沙田安心街11號華順廣場6樓15-19室	2687 6380
*安康護理有限公司	大埔大埔廣場2樓5K舖	2667 8033	康健醫療用品有限公司	九龍彌敦道九龍企業有限公司大廈7樓704室	2153 0190
	沙田第一城銀城廣場地下37號舖	2635 6313	龍華醫藥	尖沙咀漆咸道45-51號其士大廈地下23舖	2722 0772
	九龍窩打老道79B怡安閣地下1B舖	2997 8280	輪椅長者用品專門店	旺角亞皆老街120號A地下	2715 4570
力圖醫療用品有限公司	柴灣新業街協興工業大廈13樓B室	2770 8101	康達醫療有限公司	佐敦南京街8至20號德惠行2樓205室	2417 7107
三星醫療復康器材有限公司	屯門新安街堅基工業大廈26樓D室	2458 3648	康衡骨科及復康有限公司	九龍彌敦道238號21樓	2375 0760
愛健樂(美國)健康護理用品有限公司	柴灣樂民道東區尤德夫人那打素醫院主樓地下1號舖	2558 3220	敏獲有限公司	中環德輔道中68號萬宜大廈8樓803室	2116 1193
	北角渣華道威邦商業中心G3地舖	3104 8116	創念發展有限公司	元朗寶威大廈3樓302室	3525 1127
	上環皇后大道西250號舖	2546 7855	復康矯形中心有限公司	中環德輔道中25-27安樂園大廈803-805室	2536 9857
	九龍城獅子石道9號地下	2383 0889	惠泰儀器有限公司	上環幹樂道西40王41號東江大廈10樓	2548 7483
	九龍上海街391號地舖	2748 6510	普康醫學儀器有限公司	觀塘敬業街69至71號利華科技中心303室	2865 2938
	深水步青山道84-90號新明閣5-6號地舖	2304 2689	舒適醫療有限公司	中環威靈頓街51號華威大廈501室	2975 4114
	土瓜灣道257號地舖	2330 2609	匯基(香港)有限公司	長沙灣青山道478號百欣大廈9樓B室	2959 6138
	屯門新平街屯門工業中心C座401-2室	2453 3120	萬得醫療用品公司	大埔安慈路4號昌運中心地下44A	2664 0071
上池行	皇后大道中聯威商業大廈地下C	2544 7817	聖達達醫療用品(香港)有限公司	上環皇后大道中183號中遠大廈新紀元廣場	2996 7688
正豐復康醫療用品公司	香港軒尼詩道310-312號2樓A-B室	2834 6635	匯寶醫療用品配有限公司	銅鑼灣渣甸街5至19號華華中心9樓902室	2688 2933
天富洋行有限公司	觀塘成業街成運工業大廈11樓01室	2487 7689	嘉美行有限公司	荔枝角長順街7號西頓中心7樓9室	2242 9018
永恆洋行醫療用品有限公司	沙田火炭坳背灣街富騰工業中心615室	2604 2833	興華醫療科儀(香港)有限公司	鯉魚涌海灣街1號華懋交易廣場2樓	3150 8130
	旺角洗衣街193號地下	2398 3118	諾氏科技有限公司	柴灣祥利街18號祥達中心10樓1003室	8101 0305
美輝醫療器材有限公司	九龍彌敦道238號16樓1605-1611室	2721 0291	駿達醫療系統有限公司	荃灣德士古道64A號寶業大廈地下15樓B室	2460 1600
晉利有限公司	荃灣大涌道8號TCL中心1103室	2487 7077			
真善美醫護有限公司	葵涌葵榮路錦濠工業大廈5樓全層	2742 4370			
愛德心(網上商店)		2516 5116			
翹速發展	上環德輔道中龍記大廈11字樓1103室	2543 0772			
Health Castle Limited	長沙灣長順街新昌工業大廈10樓1007室	2309 1003			
智安健醫護用品	大埔普益街21號地舖	2650 2800			
	大圍積富街安定樓49號G舖	2692 1828			
	屯門新虛德政圍18號地下4號舖	2613 0878			
樂康軒護理復康產品	葵涌工業街美聯工業大廈21樓B室	2810 4868			
	灣仔莊士敦道2號地舖	2866 8608			
	香港英皇道1065號東達中心地下D舖	2127 4125			
	九龍佐敦道14-16號地下A2至A5舖	2375 2322			
	旺角廣華街仁安大廈地下230舖	3151 7622			
	將軍澳新都城中心一期商場二樓258商舖	3194 6880			
栢力高保健動器器材專門店	新界上水新豐路63號B地下	2668 0250			
騰達醫料設備中心	旺角彌敦道655號胡社生行22樓03室	3591 9806			

優質長者服務計劃督導委員會



蔡子健先生
著名藝人

「老吾老，以及人之老」，我們的長者都是曾經在香港過往數十年經濟起飛的過程中，付出不少的努力、努力和汗水，沒有他們的付出，香港也不會有今天的成就。希望大家能夠為他們多付出一些關懷和支持，使他們能安享晚年！

本刊得以出版，有賴以下機構慷慨捐贈支持：

支持機構：

(排名不分先後)



如若查詢最新「優質長者服務」機構名單，請瀏覽香港醫護學會網站：

www.healthcare.org.hk

查詢電話：2575 5617

香港

長者博覽

HONG KONG
SENIOR FAIR
20-22.5.2011



日土木戈

日期：2011年5月20-22日（星期五至星期日）
地點：香港會議展覽中心
查詢：3904 3831 電郵：hksf@verticalexpo.com
網址：www.HKSeniorFair.com
票價：20元（長者可於指定地點免費換領門票—詳情於明年3月公佈）

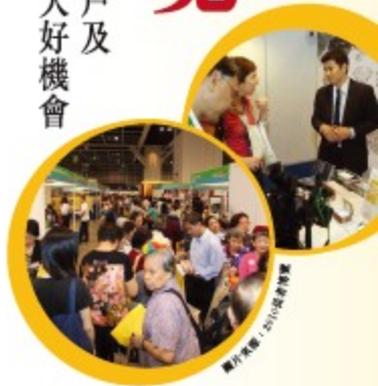


展品及服務範圍：
長者用品、服務、資訊、科技、
健康及醫療、生活及娛樂、生命計劃

展示產品、接觸終端用戶及
產品生產商和分銷商的大好機會

香港長者博覽

一年一度 全港唯一



圖片來源：2010年長者博覽

主辦單位：

VERTICAL EXPO
Vertical Expo Services Co Ltd
縱延展業

合作伙伴：

香港護理學會
Hong Kong Health Care Professionals